

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Аркада"

А.Р.Хазиев

" " 2026 год

2026 год

## Основное десятидневное меню обедов для детей 12 лет и старше (2 смена)

(за счет средств субсидии, выделенной муниципальному образованию "город Екатеринбург" на обеспечение бесплатным одноразовым питанием (обед) обучающихся во вторую смену, в размере 265 рублей 40 копеек и родительская плата в размере 265 рублей 40 копеек)

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 147

А.А. Моисеев

" 12 " января 2026 год

| № ТК                    | Наименование блюда                                    | Выход, г | Белки, г |                | Жиры, г |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал | Минеральные элементы<br>(мг) |       |       |      | Витамины  |            |       |       |       |
|-------------------------|-------------------------------------------------------|----------|----------|----------------|---------|-----------------|------------------|-------------|------------------------------|-------|-------|------|-----------|------------|-------|-------|-------|
|                         |                                                       |          | всего    | в т.ч.<br>жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |             | Ca                           | Mg    | P     | Fe   | А,м<br>кг | РЭ,м<br>кг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг  |
| Обед 1 день             |                                                       |          |          |                |         |                 |                  |             |                              |       |       |      |           |            |       |       |       |
| ТТК                     | Овощи свежие в нарезке с зеленью<br>(огурец, помидор) | 100      | 0,94     | 0,00           | 0,15    | 0,15            | 4,31             | 20,73       | 21,03                        | 17,11 | 34,14 | 0,76 | 0         | 75,3       | 0,41  | 0,04  | 17,64 |
| №120 (1996)             | Щи из свежей капусты с картофелем,<br>сметаной        | 250/10   | 1,95     | 0,28           | 5,57    | 0,08            | 9,94             | 95,18       | 39,88                        | 13,1  | 31,57 | 0,48 | 27        | 280        | 0,21  | 0,02  | 9,68  |
| ТТК                     | Индейка тушеная                                       | 80/50    | 20,34    | 0,00           | 13,40   | 6,93            | 5,84             | 229,91      | 20,27                        | 17,86 | 33,8  | 0,46 | 0         | 800        | 3,28  | 0,03  | 3,92  |
| №466/3 (1996)           | Рис припущенный с куркумой                            | 180      | 4,37     | 0,03           | 5,73    | 0,62            | 47,52            | 259,74      | 9,65                         | 31,46 | 95,04 | 0,74 | 36        | 43         | 0,32  | 0,05  | 0,29  |
| ТТК                     | Напиток вишневый                                      | 200      | 0,47     | 0,00           | 2,61    | 0,00            | 17,29            | 88,24       | 3,68                         | 10    | 11,47 | 0,2  | 180       | 9,3        | 0     | 0,03  | 2,32  |
| пром.                   | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 40       | 2,98     | 0,00           | 0,31    | 0,31            | 20,31            | 96,12       | 7,84                         | 5,49  | 25,48 | 0,43 | 0         | 0          | 0,44  | 0,04  | 0     |
| пром.                   | Хлеб ржаной                                           | 30       | 1,94     | 0,00           | 0,35    | 0,35            | 12,26            | 56,85       | 10,29                        | 13,82 | 46,45 | 1,15 | 0         | 0,3        | 0,42  | 0,05  | 0     |
|                         | Фрукты свежие (яблоко)                                | 80       | 0,30     | 0,00           | 0,28    | 0,32            | 8,44             | 35,56       | 11,26                        | 6,26  | 7,66  | 1,53 | 0         | 4          | 0,16  | 0,02  | 3,2   |
| Итого за 'Обед '        |                                                       | 1000,00  | 33,29    | 0,29           | 27,41   | 9,98            | 124,81           | 870,78      | 125,4                        | 109,7 | 275   | 5,74 | 227       | 1193       | 5,89  | 0,31  | 36,77 |
| Обед 2 день             |                                                       |          |          |                |         |                 |                  |             |                              |       |       |      |           |            |       |       |       |
| №128 (1996)             | Рассольник домашний со сметаной                       | 250/10   | 2,35     | 0,25           | 5,77    | 4,56            | 15,82            | 122,43      | 30,76                        | 24,84 | 61,5  | 0,92 | 9         | 220        | 2,06  | 0,08  | 10,51 |
| №562 (2014)             | Ежики с рисом                                         | 100      | 14,63    | 0,00           | 13,83   | 9,48            | 14,39            | 257,20      | 8,29                         | 8,64  | 31,94 | 0,34 | 0         | 0          | 4,35  | 0,03  | 2,04  |
| №472/3 (1996)           | Пюре картофельное (гарнир)                            | 180      | 3,86     | 0,84           | 6,39    | 0,60            | 28,08            | 183,65      | 49,27                        | 38,59 | 113,7 | 1,4  | 42        | 52         | 0,22  | 0,19  | 30,53 |
| ТТК                     | Напиток из брусники                                   | 200      | 2,70     | 0,00           | 2,51    | 0,00            | 29,25            | 163,66      | 386,8                        | 66,15 | 49    | 10,9 | 0         | 86,3       | 0,42  | 0,08  | 12,25 |
| пром.                   | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 20       | 1,49     | 0,00           | 0,16    | 0,16            | 10,15            | 48,06       | 3,92                         | 2,74  | 12,74 | 0,22 | 0         | 0          | 0,22  | 0,02  | 0     |
| пром.                   | Хлеб ржаной                                           | 20       | 1,29     | 0,00           | 0,24    | 0,24            | 8,17             | 37,90       | 6,86                         | 9,21  | 30,97 | 0,76 | 0         | 0,2        | 0,28  | 0,04  | 0     |
|                         | Выпечка в ассортименте                                | 50       | 3,26     | 0,59           | 2,84    | 0,59            | 30,81            | 158,84      | 9,94                         | 5,66  | 30,77 | 0,62 | 15        | 26,9       | 0,55  | 0,04  | 0,04  |
| Итого за 'Обед 2 день ' |                                                       | 830,00   | 29,57    | 1,68           | 31,74   | 15,63           | 136,67           | 971,75      | 495,9                        | 155,8 | 330,6 | 15,1 | 66        | 385        | 8,1   | 0,48  | 55,37 |

| № ТК                    | Наименование блюда                                             | Выход, г | Белки, г |                | Жиры, г |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал | Минеральные элементы<br>(мг) |       |       |      | Витамины  |            |       |       |       |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------|----------|----------|----------------|---------|-----------------|------------------|-------------|------------------------------|-------|-------|------|-----------|------------|-------|-------|-------|
|                         |                                                                |          | всего    | в т.ч.<br>жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |             | Ca                           | Mg    | P     | Fe   | А,м<br>кг | РЭ,м<br>кг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг  |
| Обед 3 день             |                                                                |          |          |                |         |                 |                  |             |                              |       |       |      |           |            |       |       |       |
| №181 (2004)             | Уха с перловой крупой                                          | 250/25   | 6,89     | 0,00           | 0,63    | 0,32            | 19,71            | 107,90      | 26,73                        | 20,54 | 67,75 | 0,81 | 87        | 5,88       | 0,18  | 0,09  | 30,72 |
| ТТК                     | Котлета по-киевски "Школьная"                                  | 100      | 15,20    | 1,12           | 15,52   | 0,19            | 10,83            | 257,29      | 31,78                        | 7,07  | 36,56 | 0,45 | 102       | 122        | 0,33  | 0,03  | 1,27  |
| №274 (1996)             | Макаронные изделия "Ассорти"<br>отварные с сыром (гарнир)      | 180      | 7,22     | 3,89           | 8,52    | 0,72            | 40,95            | 280,84      | 158,2                        | 17    | 137,6 | 1    | 59        | 67         | 0,96  | 0,1   | 0,1   |
| №652 (1996)             | Отвар шиповника                                                | 200      | 0,67     | 0,00           | 0,27    | 0,27            | 14,01            | 53,51       | 11,76                        | 3,33  | 3,33  | 0,59 | 0         | 163        | 0,76  | 0,01  | 196   |
| пром.                   | Хлеб пшеничный витаминизированный                              | 20       | 1,49     | 0,00           | 0,16    | 0,16            | 10,15            | 48,06       | 3,92                         | 2,74  | 12,74 | 0,22 | 0         | 0          | 0,22  | 0,02  | 0     |
| пром.                   | Хлеб ржаной                                                    | 20       | 1,29     | 0,00           | 0,24    | 0,24            | 8,17             | 37,90       | 6,86                         | 9,21  | 30,97 | 0,76 | 0         | 0,2        | 0,28  | 0,04  | 0     |
|                         | Выпечка в ассортименте                                         | 50       | 3,06     | 0,00           | 2,56    | 0,16            | 19,57            | 109,58      | 0                            | 0     | 0     | 0    | 0         | 0          | 0,07  | 0     | 0     |
| Итого за 'Обед 3 день ' |                                                                | 845,00   | 35,82    | 5,01           | 27,88   | 2,06            | 123,40           | 895,08      | 239,2                        | 59,9  | 288,9 | 3,84 | 248       | 358        | 2,8   | 0,28  | 228,1 |
| Обед 4 день             |                                                                |          |          |                |         |                 |                  |             |                              |       |       |      |           |            |       |       |       |
| ТТК                     | Овощи свежие в нарезке с зеленью<br>(огурец, помидор)          | 100      | 0,94     | 0,00           | 0,15    | 0,15            | 4,31             | 20,73       | 21,03                        | 17,11 | 34,14 | 0,76 | 0         | 75,3       | 0,41  | 0,04  | 17,64 |
| №139 (1996)             | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями на курином бульоне | 250      | 6,19     | 0,00           | 6,41    | 2,45            | 19,61            | 141,02      | 17,03                        | 20,4  | 54,48 | 0,86 | 0         | 202        | 1,19  | 0,1   | 13,23 |
| №401 (1996)             | Гуляш из говядины                                              | 50/50    | 15,63    | 15,01          | 11,50   | 2,42            | 4,01             | 165,96      | 7,81                         | 4,22  | 11,54 | 0,24 | 0         | 14,4       | 1,21  | 0,01  | 0,95  |
| ТТК                     | Булгур с овощами                                               | 180      | 4,38     | 0,01           | 8,04    | 3,00            | 40,18            | 230,81      | 17,25                        | 10,9  | 25,89 | 0,37 | 17        | 412        | 2,11  | 0,02  | 3,34  |
| №65 (2003)              | Напиток "Здоровье" (с брусникой)                               | 200      | 1,41     | 0,00           | 1,32    | 0,05            | 32,86            | 132,74      | 197,3                        | 34,45 | 26,05 | 5,78 | 0         | 44,1       | 0,24  | 0,05  | 7,41  |
| пром.                   | Хлеб пшеничный витаминизированный                              | 30       | 2,23     | 0,00           | 0,24    | 0,24            | 15,23            | 72,09       | 5,88                         | 4,12  | 19,11 | 0,32 | 0         | 0          | 0,33  | 0,03  | 0     |
| пром.                   | Хлеб ржаной                                                    | 30       | 1,94     | 0,00           | 0,35    | 0,35            | 12,26            | 56,85       | 10,29                        | 13,82 | 46,45 | 1,15 | 0         | 0,3        | 0,42  | 0,05  | 0     |
| Итого за 'Обед 4 день'  |                                                                | 890,00   | 32,72    | 15,02          | 28,01   | 8,66            | 128,46           | 820,20      | 276,6                        | 105   | 217,7 | 9,47 | 17        | 748        | 5,91  | 0,31  | 42,57 |

| № ТК                                                                       | Наименование блюда                                                 | Выход, г    | Белки, г                       |                | Жиры, г |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал | Минеральные элементы<br>(мг) |        |       |       | Витамины  |            |       |       |       |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------|----------------|---------|-----------------|------------------|-------------|------------------------------|--------|-------|-------|-----------|------------|-------|-------|-------|
|                                                                            |                                                                    |             | всего                          | в т.ч.<br>жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |             | Ca                           | Mg     | P     | Fe    | А,м<br>кг | РЭ,м<br>кг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг  |
| Обед 5 день                                                                |                                                                    |             |                                |                |         |                 |                  |             |                              |        |       |       |           |            |       |       |       |
| №83 (1982)                                                                 | Салат из квашеной капусты                                          | 100         | 1,34                           | 0,00           | 5,02    | 5,02            | 10,19            | 89,39       | 36,49                        | 13,48  | 23,82 | 0,71  | 0         | 0,5        | 2,39  | 0,02  | 23,32 |
| ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП<br>Роспотребнадзора по<br>Свердловской области<br>2018год | Борщ с морской капустой, картофелем,<br>сметаной                   | 250/10      | 1,97                           | 0,25           | 5,09    | 5,06            | 14,26            | 123,96      | 41,9                         | 23,05  | 52,57 | 1,08  | 15        | 227        | 2,41  | 0,05  | 17,28 |
|                                                                            |                                                                    | №430 (1996) | Запеканка картофельная с мясом | 243/10         | 20,88   | 15,53           | 20,50            | 9,82        | 45,85                        | 492,85 | 30,9  | 57,07 | 150,2     | 2,37       | 58    | 72,3  | 4,42  |
| ТТК                                                                        | Напиток фруктово-ягодный                                           | 200         | 0,22                           | 0,00           | 0,00    | 0,00            | 16,31            | 62,87       | 0,44                         | 0      | 0     | 0,04  | 0         | 0          | 0     | 0     | 0     |
| пром.                                                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный                                  | 40          | 2,98                           | 0,00           | 0,31    | 0,31            | 20,31            | 96,12       | 7,84                         | 5,49   | 25,48 | 0,43  | 0         | 0          | 0,44  | 0,04  | 0     |
| пром.                                                                      | Хлеб ржаной                                                        | 30          | 1,94                           | 0,00           | 0,35    | 0,35            | 12,26            | 56,85       | 10,29                        | 13,82  | 46,45 | 1,15  | 0         | 0,3        | 0,42  | 0,05  | 0     |
| Итого за 'Обед 5 день'                                                     |                                                                    | 883,00      | 29,33                          | 15,78          | 31,27   | 20,57           | 119,19           | 922,05      | 127,9                        | 112,9  | 298,5 | 5,78  | 73        | 300        | 10,08 | 0,46  | 87,84 |
| Обед 6 день                                                                |                                                                    |             |                                |                |         |                 |                  |             |                              |        |       |       |           |            |       |       |       |
| ТТК                                                                        | Овощи свежие со сладким перцем<br>(огурец, помидор, перец сладкий) | 100         | 0,99                           | 0,00           | 0,14    | 0,14            | 4,63             | 21,65       | 17,9                         | 15,39  | 31,52 | 0,7   | 0         | 99         | 0,44  | 0,05  | 44,1  |
| №139 (2004)                                                                | Суп картофельный с горохом, гречками                               | 250/10      | 6,98                           | 0,00           | 6,80    | 4,80            | 29,86            | 285,87      | 28,88                        | 34,38  | 85,53 | 1,98  | 0         | 232        | 2,07  | 0,25  | 11,49 |
| №403 (1996)                                                                | Плов                                                               | 250         | 15,28                          | 0,00           | 14,53   | 8,53            | 54,69            | 316,07      | 13,51                        | 43,22  | 117,9 | 0,98  | 0         | 318        | 3,93  | 0,08  | 4,36  |
| ТТК                                                                        | Напиток вишневый                                                   | 200         | 0,47                           | 0,00           | 2,61    | 0,00            | 10,29            | 88,24       | 3,68                         | 10     | 11,47 | 0,2   | 180       | 9,3        | 0     | 0,03  | 2,32  |
| пром.                                                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный                                  | 40          | 2,98                           | 0,00           | 0,31    | 0,31            | 20,31            | 96,12       | 7,84                         | 5,49   | 25,48 | 0,43  | 0         | 0          | 0,44  | 0,04  | 0     |
| пром.                                                                      | Хлеб ржаной                                                        | 30          | 1,94                           | 0,00           | 0,35    | 0,35            | 12,26            | 56,85       | 10,29                        | 13,82  | 46,45 | 1,15  | 0         | 0,3        | 0,42  | 0,05  | 0     |
| Итого за 'обед 6 день'                                                     |                                                                    | 880,00      | 28,64                          | 0,00           | 24,74   | 14,14           | 132,04           | 864,80      | 82,1                         | 122,3  | 318,3 | 5,44  | 180       | 658        | 7,3   | 0,5   | 62,27 |

| № ТК                                                                       | Наименование блюда                                 | Выход, г | Белки, г |                | Жиры, г |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал | Минеральные элементы<br>(мг) |       |       |       | Витамины  |            |       |       |       |       |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------|----------|----------------|---------|-----------------|------------------|-------------|------------------------------|-------|-------|-------|-----------|------------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                            |                                                    |          | всего    | в т.ч.<br>жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |             | Ca                           | Mg    | P     | Fe    | А,м<br>кг | РЭ,м<br>кг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг  |       |
| Обед 7 день                                                                |                                                    |          |          |                |         |                 |                  |             |                              |       |       |       |           |            |       |       |       |       |
| №124 (1996)                                                                | Щи по-уральски с крупой (пшено), сметаной          | 250/10   | 2,10     | 0,25           | 10,77   | 10,24           | 8,54             | 138,19      | 35,86                        | 17,97 | 41,8  | 0,63  | 9         | 231        | 4,62  | 0,04  | 7,51  |       |
| ТТК                                                                        | Рыба запеченная с сыром                            | 100      | 16,55    | 5,28           | 7,09    | 0,24            | 10,92            | 174,23      | 227                          | 20,41 | 126,1 | 0,28  | 302       | 68,3       | 0,21  | 0,03  | 55,27 |       |
| №472 (1996)                                                                | Пюре картофельное (гарнир)                         | 180      | 3,85     | 0,84           | 6,39    | 0,60            | 28,08            | 183,63      | 49,22                        | 38,59 | 113,7 | 1,4   | 42        | 52         | 0,22  | 0,19  | 30,53 |       |
| №705 (2004)                                                                | Напиток из плодов шиповника                        | 200      | 0,31     | 0,00           | 0,14    | 0,14            | 36,07            | 99,27       | 6,08                         | 1,57  | 1,57  | 0,31  | 0         | 86,8       | 0,34  | 0,01  | 127,4 |       |
| ТТК                                                                        | Блины классические со сгущенным молоком            | 100/10   | 9,33     | 0,71           | 10,57   | 4,90            | 9,44             | 180,22      | 30,09                        | 3,33  | 21,56 | 0,02  | 4,1       | 4,7        | 2,22  | 0,01  | 0,1   |       |
| пром.                                                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 20       | 1,49     | 0,00           | 0,16    | 0,16            | 10,15            | 48,06       | 3,92                         | 2,74  | 12,74 | 0,22  | 0         | 0          | 0,22  | 0,02  | 0     |       |
| пром.                                                                      | Хлеб ржаной                                        | 20       | 1,29     | 0,00           | 0,24    | 0,24            | 8,17             | 37,90       | 6,86                         | 9,21  | 30,97 | 0,76  | 0         | 0,2        | 0,28  | 0,04  | 0     |       |
| Итого за 'Обед 7 день '                                                    |                                                    |          | 890,00   | 34,92          | 7,07    | 35,36           | 16,51            | 111,37      | 861,50                       | 359,1 | 93,82 | 348,4 | 3,62      | 357        | 443   | 8,1   | 0,33  | 220,8 |
| Обед 8 день                                                                |                                                    |          |          |                |         |                 |                  |             |                              |       |       |       |           |            |       |       |       |       |
| ТТК                                                                        | Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор) | 100      | 0,94     | 0,00           | 0,15    | 0,15            | 4,31             | 20,73       | 21,03                        | 17,11 | 34,14 | 0,76  | 0         | 75,3       | 0,41  | 0,04  | 17,64 |       |
| ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП<br>Роспотребнадзора по<br>Свердловской области<br>2018год | Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной      | 250/10   | 1,97     | 0,25           | 7,09    | 5,06            | 14,26            | 123,96      | 41,9                         | 23,05 | 52,57 | 1,08  | 15        | 227        | 2,41  | 0,05  | 17,28 |       |
| ТТК                                                                        | Паприкаш из филе грудки цыпленка                   | 70/60    | 18,26    | 0,59           | 11,20   | 3,14            | 10,16            | 207,46      | 110,6                        | 22,96 | 65,56 | 0,84  | 42        | 109        | 1,77  | 0,08  | 61,72 |       |
| №274 (1996)                                                                | Макаронные изделия отварные                        | 180      | 5,62     | 0,03           | 5,87    | 0,78            | 44,00            | 254,69      | 12,12                        | 9,58  | 53,27 | 0,97  | 36        | 41,1       | 0,98  | 0,1   | 0     |       |
| №588 (1996)                                                                | Компот из кураги                                   | 200      | 1,02     | 0,00           | 0,06    | 0,06            | 23,19            | 106,45      | 31,8                         | 20,58 | 28,62 | 0,67  | 0         | 117        | 1,1   | 0,02  | 0,78  |       |
|                                                                            | Выпечка в ассортименте                             | 50       | 3,26     | 0,59           | 2,84    | 0,59            | 20,80            | 158,84      | 9,94                         | 5,66  | 30,77 | 0,62  | 15        | 26,9       | 0,55  | 0,04  | 0,04  |       |
| пром.                                                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 20       | 1,49     | 0,00           | 0,16    | 0,16            | 10,15            | 48,06       | 3,92                         | 2,74  | 12,74 | 0,22  | 0         | 0          | 0,22  | 0,02  | 0     |       |
| пром.                                                                      | Хлеб ржаной                                        | 20       | 1,29     | 0,00           | 0,24    | 0,24            | 8,17             | 37,90       | 6,86                         | 9,21  | 30,97 | 0,76  | 0         | 0,2        | 0,28  | 0,04  | 0     |       |
| Итого за 'Обед 8 день '                                                    |                                                    |          | 960,00   | 33,85          | 1,46    | 27,61           | 10,16            | 135,04      | 958,10                       | 238,1 | 110,9 | 308,6 | 5,92      | 108        | 596   | 7,72  | 0,4   | 97,46 |

| № ТК                                                                       | Наименование блюда                                     | Выход, г | Белки, г |                | Жиры, г |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал | Минеральные элементы<br>(мг) |       |       |       | Витамины  |            |       |       |       |       |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------|----------|----------------|---------|-----------------|------------------|-------------|------------------------------|-------|-------|-------|-----------|------------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                            |                                                        |          | всего    | в т.ч.<br>жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |             | Ca                           | Mg    | P     | Fe    | А,м<br>кг | РЭ,м<br>кг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг  |       |
| Обед 9 день                                                                |                                                        |          |          |                |         |                 |                  |             |                              |       |       |       |           |            |       |       |       |       |
| №129 (1996)                                                                | Рассольник ленинградский со сметаной                   | 250/10   | 2,38     | 0,25           | 5,80    | 4,59            | 17,47            | 129,99      | 27,55                        | 23,48 | 68,62 | 0,9   | 9         | 219        | 2,08  | 0,08  | 6,71  |       |
| №493 (2004)                                                                | Филе голени индейки тушенное в сметанном соусе         | 80/50    | 19,33    | 0,32           | 14,48   | 4,97            | 4,53             | 202,87      | 13,9                         | 2,12  | 13,54 | 0,12  | 30        | 33,1       | 2,36  | 0,01  | 0,15  |       |
| №472 (1996)                                                                | Картофель запеченый дольками                           | 180      | 3,67     | 0,03           | 6,39    | 0,73            | 32,21            | 199,25      | 22,6                         | 42    | 107,4 | 1,68  | 40        | 51,3       | 0,26  | 0,22  | 36,34 |       |
| ТТК                                                                        | Напиток из брусники                                    | 200      | 1,70     | 0,00           | 1,51    | 0,00            | 29,25            | 163,66      | 386,8                        | 66,15 | 49    | 10,9  | 0         | 86,3       | 0,42  | 0,08  | 12,25 |       |
|                                                                            | Выпечка в ассортименте                                 | 50       | 2,26     | 0,59           | 2,84    | 0,59            | 30,81            | 158,84      | 9,94                         | 5,66  | 30,77 | 0,62  | 15        | 26,9       | 0,55  | 0,04  | 0,04  |       |
| пром.                                                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 20       | 1,49     | 0,00           | 0,16    | 0,16            | 10,15            | 48,06       | 3,92                         | 2,74  | 12,74 | 0,22  | 0         | 0          | 0,22  | 0,02  | 0     |       |
| пром.                                                                      | Хлеб ржаной                                            | 20       | 1,29     | 0,00           | 0,24    | 0,24            | 8,17             | 37,90       | 6,86                         | 9,21  | 30,97 | 0,76  | 0         | 0,2        | 0,28  | 0,04  | 0     |       |
| Итого за 'Обед 9 день '                                                    |                                                        |          | 860,00   | 32,12          | 1,19    | 31,42           | 11,26            | 132,59      | 940,58                       | 471,6 | 151,4 | 313,1 | 15,1      | 94         | 417   | 6,17  | 0,49  | 55,49 |
| Обед 10 день                                                               |                                                        |          |          |                |         |                 |                  |             |                              |       |       |       |           |            |       |       |       |       |
| №167 (1996)                                                                | Суп пюре из разных овощей с цветной капустой, гренками | 250/10   | 4,27     | 1,09           | 5,50    | 0,39            | 24,40            | 162,14      | 60,83                        | 24,21 | 77    | 0,62  | 36        | 492        | 0,27  | 0,08  | 12,42 |       |
| №48 (2003)                                                                 | Кнели из говядины с маслом сливочным                   | 100/5    | 13,66    | 0,71           | 10,82   | 1,33            | 3,83             | 175,63      | 3,12                         | 0,54  | 8,75  | 0,13  | 22        | 48,3       | 0,83  | 0     | 0     |       |
| ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП<br>Роспотребнадзора по<br>Свердловской области<br>2018год | Каша гречневая вязкая с овощами (гарнир)               | 180      | 5,27     | 0,03           | 8,91    | 4,25            | 29,20            | 209,64      | 21,02                        | 85,52 | 133,1 | 2,84  | 33        | 391        | 1,79  | 0,18  | 2,04  |       |
| ТТК                                                                        | Напиток из смородины                                   | 200      | 1,13     | 0,00           | 0,12    | 0,00            | 15,70            | 65,27       | 0,44                         | 0     | 0     | 0,04  | 0         | 0          | 0     | 0     | 0     |       |
| пром.                                                                      | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 40       | 2,98     | 0,00           | 0,31    | 0,31            | 20,31            | 96,12       | 7,84                         | 5,49  | 25,48 | 0,43  | 0         | 0          | 0,44  | 0,04  | 0     |       |
| пром.                                                                      | Хлеб ржаной                                            | 30       | 1,94     | 0,00           | 0,35    | 0,35            | 12,26            | 56,85       | 10,29                        | 13,82 | 46,45 | 1,15  | 0         | 0,3        | 0,42  | 0,05  | 0     |       |
|                                                                            | Выпечка в ассортименте                                 | 50       | 3,26     | 0,59           | 2,84    | 0,59            | 30,81            | 158,84      | 9,94                         | 5,66  | 30,77 | 0,62  | 15        | 26,9       | 0,55  | 0,04  | 0,04  |       |
| Итого за 'Обед 10 день '                                                   |                                                        |          | 865,00   | 32,51          | 2,42    | 28,85           | 7,22             | 136,52      | 924,50                       | 113,5 | 135,2 | 321,6 | 5,83      | 107        | 958   | 4,3   | 0,4   | 14,5  |