

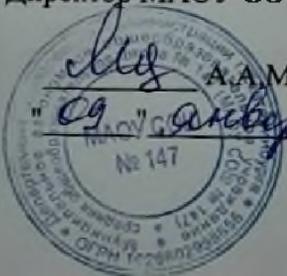
УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Каскад»

Н.А. Елькина
Н.А. Елькина
"09" августа 2024г.



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOY COII № 147

А.А. Моисеев
А.А. Моисеев
"09" августа 2024г.



Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов, обучающихся в MAOY COII № 147

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,70	2,58	18,55	14,27	103,57	678,90

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
ТТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			32,2	0	22,92	13,42	119,22	770,21

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
ТТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			32,20	0,00	22,92	13,42	119,22	770,21

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
ттк	Булочка бутербродная (с сыром)	50	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			40,09	6,13	28,72	14,79	129,26	928,12

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,67	14,50	27,84	17,63	120,07	825,23

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,7	2,58	18,55	14,27	103,57	678,9012

Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
ТТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			32,2	0	22,92	13,42	119,22	770,21
Итого за день			58,9	2,58	41,47	27,69	222,79	1449,111

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			34,19	2,58	20,4	14,78	111,21	757,2

Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,67	14,5	27,84	17,63	120,07	825,23
Итого за день			67,86	17,08	48,24	32,41	231,28	1582,43

МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			24,48	15,05	17,55	3,55	98,65	642,13

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борш с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,42	0,30	21,65	6,49	110,30	719,97

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борш с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,42	0,30	21,65	6,49	110,30	719,97

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			25,02	0,43	18,70	7,22	134,70	787,34

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,13	0,30	23,65	6,64	118,52	781,08

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			24,48	15,05	17,55	3,55	98,65	642,1272

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,42	0,3	21,65	6,49	110,3	719,9727
Итого за день			50,9	15,35	39,2	10,04	208,95	1362,1

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			27,33	15,76	22,67	4,03	113,95	760,4172

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			22,51	0,27	17,78	5,86	118,52	781,0812
Итого за день			49,84	16,03	40,45	9,89	232,47	1541,498

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			11,04	2,17	24,7	3,2	86,32	601,48

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,75	17,67	26,61	7,37	82,70	666,34

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№463(1996)	Каша гречневая вязкая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,02	0,28	25,13	12,20	112,21	772,90

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,35	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			27,76	20,01	23,43	4,14	73,15	606,54

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	20,59	20,38	14,8	1,3	2,07	224,14
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			31,43	21,47	29,18	7,87	97,94	766,44

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			11,04	2,17	24,7	3,2	86,32	601,48

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№463(1996)	Каша гречневая вязкая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,02	0,28	25,13	12,2	112,21	772,896
Итого за день			41,06	2,45	49,83	15,4	198,53	1374,38

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,35	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			27,76	20,01	23,43	4,14	73,15	606,54

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96

№463(1996)	Каша гречневая вязкая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Яблоки	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			32,49	15,29	24,76	11,13	123,34	820,04
Итого за день			60,25	35,3	48,19	15,27	196,49	1426,58

МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,2	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			19,25	8,38	26,05	2,79	109,72	734,30

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			22,74	12,63	16,18	8,90	99,39	622,64

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			22,74	12,63	16,18	8,9	99,39	622,645

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№73(1982)	Свекла отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	30	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			22,41	12,38	15,44	8,19	85,08	556,66

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,40	0,00	6,90	6,90	8,40	105,00
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			22,74	12,63	22,90	15,62	98,62	684,66

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,2	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			19,25	8,38	26,05	2,79	109,72	734,3

Обед

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			22,74	12,63	16,18	8,9	99,39	622,645
Итого за день			41,99	21,01	42,23	11,69	209,11	1356,94

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/5	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			20,67	9,15	25,59	2,94	115,87	759,63

Обед

№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,40	0,00	6,90	6,90	8,40	105,00
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			22,74	12,63	22,90	15,62	98,62	684,66
Итого за день			43,41	21,78	48,49	18,56	214,49	1444,29

МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст		
Завтрак								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Помидор пикантный	20/2	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,975

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			30,85	1,00	23,90	9,67	113,73	775,11

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			28,98	1,00	23,83	9,53	116,71	779,88

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст		
Завтрак								
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Помидор пикантный	20/2	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,88	0,75	20,87	7,92	134,24	829,67

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74

ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '		31,81	1,00	24,99	9,38	111,05	778,71	

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Глюко-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст		
Завтрак								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Помидор пикантный	20/2	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '		18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,975	

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '		28,98	1,00	23,83	9,53	116,71	779,88	
Итого за день		47,66	1,03	42,79	19,05	208,88	1382,86	

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Глюко-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст		
Завтрак								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755(1982)	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
ТТК	Помидор пикантный	20/2	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак '		20,91	0,02	23,77	15,65	106,69	709,01	

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '		31,81	1,00	24,99	9,38	111,05	778,71	
Итого за день		52,72	1,02	48,76	25,03	217,74	1487,72	

МЕНЮ 6 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№461(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,91	5,43	16,82	2,47	89,78	614,673

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	20	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			16,47	0,00	12,91	12,60	122,91	661,03

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	20	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			16,47	0,00	12,91	12,60	122,91	661,03

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	100	39,24	17,41	0,01	3,73	7,84	142,08
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	180	5,2	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			52,63	21,39	10,34	6,23	77,03	555,03

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. паст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			18,96	0,40	15,64	14,31	155,24	823,26

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. паст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№461(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,91	5,43	16,82	2,47	89,78	614,673

Обед

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	20	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			16,47	0	12,91	12,6	122,91	661,033
Итого за день			46,38	5,43	29,73	15,07	212,69	1275,71

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	100	39,24	17,41	0,01	3,73	7,84	142,08
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	180	5,2	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			52,63	21,39	10,34	6,23	77,03	555,03

Обед

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			18,96	0,40	15,64	14,31	155,24	823,26
Итого за день			71,59	21,79	25,98	20,54	232,27	1378,29

МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№470 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,8	37,93	217,61
ттк	Помидор пикантный	25/2	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,54	0,03	16,84	6,65	90,08	579,98

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,09

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,09

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак '			29,03	0,43	12,77	4,8	108,83	653,15

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. мясо	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,7	4,15	34,56	23,42	109,79	841,999

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиры	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№470 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,8	37,93	217,61
ттк	Помидор пикантный	25/2	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,54	0,03	16,84	6,65	90,08	579,98

Обед

№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,09
Итого за день			44,62	2,62	39,93	21,27	192,27	1280,07

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. мясо	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№459 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,36	45,51	261,13
ттк	Помидор пикантный	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			19,22	0,03	16,99	6,47	97,40	613,42

Обед

№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,7	4,15	34,56	23,42	109,79	841,999
Итого за день			47,92	4,184	51,55	29,89	207,19	1455,42

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			13,87	5,07	21,64	4,75	83,39	573,65

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/50	6,48	5,4	7,51	2,51	13,28	141,81
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			23,04	6,1	18,31	6,32	117,81	710,47

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
ттк	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			31,59	2,30	19,53	8,72	113,82	738,79

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			33,35	24,53	24,71	7,76	80,69	670,167

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			41,71	24,93	28,63	8,99	125,8	913,43

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			13,87	5,07	21,64	4,75	83,39	573,65

Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
ттк	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			31,59	2,30	19,53	8,72	113,82	738,79
Итого за день			45,46	7,37	41,17	13,47	197,21	1312,43

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			33,35	24,53	24,71	7,76	80,69	670,167

Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№50(2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
ТТК	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			34,59	2,55	21,4	9,41	123,7	805,131
Итого за день			67,94	27,08	46,11	17,17	204,39	1475,3

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,01	16,53	18,51	2,10	102,11	664,76

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			31,97	0,50	25,44	11,82	126,36	816,76

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			31,97	0,50	25,44	11,82	126,36	816,76

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Свежие фрукты (яблоко)	100	0,45	0,00	0,42	0,48	12,67	53,35
Итого за 'Завтрак '			37,05	0,25	19,89	9,80	113,14	758,10

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			43,39	0,90	30,43	14,78	162,03	1045,77

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,01	16,53	18,51	2,10	102,11	664,76

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			31,97	0,50	25,44	11,82	126,36	816,76
Итого за день			56,98	17,03	43,95	13,92	228,47	1481,51

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	250/10	22,80	8,56	3,57	11,83	49,52	343,89
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			40,68	22,30	14,63	12,90	107,36	737,83

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			43,39	0,90	30,43	14,78	162,03	1045,77
Итого за день			84,07	23,20	45,06	27,68	269,39	1783,60

МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	20	0,95	0,00	0,60	0,04	2,63	17,66
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
Итого за 'Завтрак '			19,32	15,54	24,11	8,57	42,71	458,58

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борш с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			25,30	0,28	23,40	10,51	103,06	711,15

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борш с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			25,30	0,28	23,40	10,51	103,06	711,15

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			24,25	0,43	20,95	9,48	120,59	756,88

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			32,44	15,69	27,29	11,80	150,34	959,91

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	20	0,95	0,00	0,60	0,04	2,63	17,66
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
Итого за 'Завтрак '			19,32	15,54	24,11	8,57	42,71	458,58

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			25,30	0,28	23,40	10,51	103,06	711,15
Итого за день			44,62	15,82	47,51	19,08	145,77	1169,74

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	20	0,95	0,00	0,60	0,04	2,63	17,66
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
Итого за 'Завтрак '			19,32	15,54	24,11	8,57	42,71	458,58

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31

№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
	Итого за 'Обед '		29,36	15,29	25,77	11,30	119,95	815,25
	Итого за день		48,68	30,83	49,88	19,87	162,66	1273,84

прошнуровано 23
(двадцать три) л
и скреплено печатью

ООО «Квадрат»
г. Екатеринбург
ул. Автоматистов, д. 19
тел. 305-33-50
ИНН 6659107924