

## МЕНЮ 1 день (понедельник)

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - завтрак (дотация)

ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0,00	14,76	13,07	58,11	436,82
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,97</b>	<b>0,00</b>	<b>18,21</b>	<b>15,78</b>	<b>98,83</b>	<b>648,68</b>

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0,00	9,71	3,32	14,37	204,09
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,51	0,00	5,35	5,35	14,89	128,43
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,52</b>	<b>0,00</b>	<b>18,71</b>	<b>11,60</b>	<b>95,36</b>	<b>672,12</b>

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед (дотация)

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0,00	9,71	3,32	14,37	204,09
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,51	0,00	5,35	5,35	14,89	128,43
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>23,50</b>	<b>0,12</b>	<b>22,50</b>	<b>19,10</b>	<b>92,88</b>	<b>690,89</b>

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (дотация)

ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0,00	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,97</b>	<b>0,00</b>	<b>20,03</b>	<b>16,27</b>	<b>96,50</b>	<b>687,92</b>

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (родительская плата)

ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0,00	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,97</b>	<b>0,00</b>	<b>20,03</b>	<b>16,27</b>	<b>96,50</b>	<b>687,92</b>

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (дотация)</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,50	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16	170,87
ГТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0,00	0,47	0,47	16,35	75,80
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,20</b>	<b>0,00</b>	<b>23,72</b>	<b>20,96</b>	<b>123,52</b>	<b>822,12</b>

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (родительская плата)</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,50	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16	170,87
ГТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0,00	0,47	0,47	16,35	75,80
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,19</b>	<b>14,50</b>	<b>25,75</b>	<b>17,93</b>	<b>119,56</b>	<b>822,12</b>

## МЕНЮ 2 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - завтрак (дотация)

№461 (1996)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	90	5,23	5,23	11,35	0,00	0,16	123,68
№257(1996)	Каша пшениная вязкая (без молока) с маслом растительным	150	4,11	0,00	5,09	5,09	26,39	167,16
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0,00	0,47	0,47	16,35	75,80
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>13,18</b>	<b>5,23</b>	<b>25,25</b>	<b>12,48</b>	<b>62,59</b>	<b>542,52</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед (дотация)

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,72	0,00	5,13	5,06	11,82	103,84
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	5,02	0,01	7,88	5,45	30,77	221,48
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	33,08	125,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>20,61</b>	<b>0,01</b>	<b>24,14</b>	<b>17,18</b>	<b>110,69</b>	<b>736,34</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,72	0,00	5,13	5,06	11,82	103,84
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	5,02	0,01	7,88	5,45	30,77	221,48
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	33,08	125,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>20,61</b>	<b>0,01</b>	<b>24,14</b>	<b>17,18</b>	<b>110,69</b>	<b>736,34</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (дотация)

ТТК	Помидор пикантный	35/3	0,38	0,00	3,00	2,27	1,78	35,32
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	33,08	125,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>13,18</b>	<b>5,23</b>	<b>25,25</b>	<b>12,48</b>	<b>62,59</b>	<b>740,88</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

**5-11 классы - завтрак (родительская плата)**

ГТК	Помидор пикантный	35/3	0,38	0,00	3,00	2,27	1,78	35,32
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	33,08	125,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>13,18</b>	<b>5,23</b>	<b>25,25</b>	<b>12,48</b>	<b>62,59</b>	<b>740,88</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

**5-11 классы - обед (дотация )**

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,72	0,00	5,13	5,06	11,82	103,84
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	6,02	0,02	9,46	6,54	36,92	265,77
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	33,08	125,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,25</b>	<b>0,02</b>	<b>28,40</b>	<b>20,04</b>	<b>123,49</b>	<b>866,01</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

**5-11 классы - обед (родительская плата)**

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,72	0,00	5,13	5,06	11,82	103,84
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	6,02	0,02	9,46	6,54	36,92	265,77
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	33,08	125,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,25</b>	<b>0,02</b>	<b>28,40</b>	<b>20,04</b>	<b>123,49</b>	<b>866,01</b>

### МЕНЮ 3 день (среда)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация )</b>								
№17 (2001)	Салат из свеклы с яблоками	100	1,00	0,00	6,31	7,18	12,26	112,27
№702 (1982)	Рагу из птицы	200	16,89	0,02	5,47	0,55	25,39	230,48
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,32</b>	<b>0,02</b>	<b>12,39</b>	<b>8,34</b>	<b>77,53</b>	<b>531,59</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

<b>1-4 классы - обед (дотация)</b>								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	0,00	5,09	5,09	10,75	92,33
№401 (1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0,00	10,94	4,32	3,64	168,70
МР сб.тк.ч.3 экат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами с растительным маслом	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,71
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,29</b>	<b>0,02</b>	<b>24,20</b>	<b>13,59</b>	<b>87,09</b>	<b>683,02</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

<b>1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)</b>								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	0,00	5,09	5,09	10,75	92,33
№401 (1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0,00	10,94	4,32	3,64	168,70
МР сб.тк.ч.3 экат.2018	Каша гречневая вязкая с овощами с растительным маслом	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,71
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,29</b>	<b>0,02</b>	<b>24,20</b>	<b>13,59</b>	<b>87,09</b>	<b>683,02</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

<b>5-11 классы - завтрак (дотация)</b>								
№17 (2001)	Салат из свеклы с яблоками	100	1,00	0,00	6,31	7,18	12,26	112,27
№702 (1982)	Рагу из птицы	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,36</b>	<b>0,02</b>	<b>12,41</b>	<b>8,35</b>	<b>76,56</b>	<b>589,80</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

<b>5-11 классы - завтрак (родительская плата)</b>								
№17 (2001)	Салат из свеклы с яблоками	100	1,00	0,00	6,31	7,18	12,26	112,27
№702 (1982)	Рагу из птицы	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,94</b>	<b>0,03</b>	<b>17,40</b>	<b>11,32</b>	<b>81,15</b>	<b>589,80</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (дотация)</b>								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	0,00	5,09	5,09	10,75	92,33
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
МР сб. тк. ч. 3 екат. 2018	Каша гречневая вязкая с овощами с растительным маслом	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,65
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>27,99</b>	<b>0,03</b>	<b>21,13</b>	<b>14,78</b>	<b>91,47</b>	<b>736,58</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (родительская плата)</b>								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	0,00	5,09	5,09	10,75	92,33
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
МР сб. тк. ч. 3 екат. 2018	Каша гречневая вязкая с овощами с растительным маслом	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,65
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>27,99</b>	<b>0,03</b>	<b>21,13</b>	<b>9,65</b>	<b>90,77</b>	<b>694,64</b>

## МЕНЮ 4 день (четверг)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - завтрак (дотация)

№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, с маслом растительным	200/5	16,73	12,45	17,53	7,50	36,67	368,54
№686(2004)	Чай с лимоном	200	0,22	0,00	0,05	0,05	12,68	50,21
-	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,56	0,00	0,53	0,60	13,38	66,68
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,41</b>	<b>12,45</b>	<b>18,62</b>	<b>8,66</b>	<b>86,16</b>	<b>607,44</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед (дотация)

№120 (1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	18,48	121,35
№562 (2014)	Жаркое по-домашнему	50/150	18,14	0,00	13,96	6,37	22,72	287,15
№705 (2004)	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,57</b>	<b>0,00</b>	<b>19,09</b>	<b>11,50</b>	<b>96,19</b>	<b>660,34</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)

№120 (1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	18,48	121,35
№562 (2014)	Жаркое по-домашнему	50/150	18,14	0,00	13,96	6,37	22,72	287,15
№705 (2004)	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,57</b>	<b>0,00</b>	<b>19,09</b>	<b>11,50</b>	<b>96,19</b>	<b>660,34</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (дотация)

№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,96	3,74	7,56	74,59
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, с маслом растительным	200/5	16,73	12,45	17,53	7,50	36,67	368,54
№686(2004)	Чай с лимоном	200	0,22	0,00	0,05	0,05	12,68	50,21
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,85</b>	<b>12,45</b>	<b>23,05</b>	<b>11,80</b>	<b>80,34</b>	<b>615,35</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (родительская плата)

№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,96	3,74	7,56	74,59
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, с маслом растительным	200/5	16,73	12,45	17,53	7,50	36,67	368,54
№686(2004)	Чай с лимоном	200	0,22	0,00	0,05	0,05	12,68	50,21
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,85</b>	<b>12,45</b>	<b>23,05</b>	<b>11,80</b>	<b>80,34</b>	<b>615,35</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (дотация)</b>								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,44	0,00	6,95	5,24	10,81	105,37
№129(1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	18,48	121,35
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, с маслом растительным	200/5	16,73	12,45	17,53	7,50	36,67	368,54
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,29</b>	<b>12,45</b>	<b>29,71</b>	<b>17,97</b>	<b>125,00</b>	<b>868,59</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (родительская плата)</b>								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,44	0,00	6,95	5,24	10,81	105,37
№129(1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	18,48	121,35
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, с маслом растительным	200/5	16,73	12,45	17,53	7,50	36,67	368,54
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,85</b>	<b>12,45</b>	<b>22,76</b>	<b>12,73</b>	<b>114,19</b>	<b>868,59</b>



## МЕНЮ 5 день (пятница)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - завтрак (дотация)

ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,18
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,06</b>	<b>0,03</b>	<b>18,99</b>	<b>9,55</b>	<b>89,95</b>	<b>614,99</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед (дотация)

№132(1996)	Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	13,01	95,97
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом растительным	30	0,61	0,00	0,76	0,12	2,97	21,53
ТТК	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой с растительным маслом	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216,96
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,70</b>	<b>21,99</b>	<b>19,27</b>	<b>5,61</b>	<b>107,38</b>	<b>738,73</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)

№132(1996)	Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	13,01	95,97
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом растительным	30	0,61	0,00	0,76	0,12	2,97	21,53
ТТК	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой с растительным маслом	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216,96
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,70</b>	<b>21,99</b>	<b>19,27</b>	<b>5,61</b>	<b>107,38</b>	<b>738,73</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (дотация)

ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
ТТК	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой с растительным маслом	180	4,37	0,03	5,73	0,62	45,62	259,74
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>31,07</b>	<b>21,99</b>	<b>18,07</b>	<b>3,63</b>	<b>100,05</b>	<b>703,71</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

**5-11 классы - завтрак (родительская плата)**

ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
ТТК	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой с растительным маслом	180	4,37	0,03	5,73	0,62	45,62	259,74
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>31,07</b>	<b>21,99</b>	<b>18,07</b>	<b>3,63</b>	<b>100,05</b>	<b>703,71</b>

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

**5-11 классы - обед (дотация)**

№132(1996)	Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	13,01	95,97
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с растительным маслом	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94
ТТК	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой с растительным маслом	180	4,37	0,03	5,73	0,62	45,62	259,74
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,39</b>	<b>21,99</b>	<b>20,19</b>	<b>5,84</b>	<b>120,93</b>	<b>811,43</b>

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

**5-11 классы - обед (родительская плата)**

№132(1996)	Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	13,01	95,97
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с растительным маслом	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94
ТТК	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой с растительным маслом	180	4,37	0,03	5,73	0,62	45,62	259,74
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,39</b>	<b>21,99</b>	<b>20,19</b>	<b>5,84</b>	<b>120,93</b>	<b>811,43</b>

## МЕНЮ 6 день (понедельник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация)</b>								
ПТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
№460(1996)	Котлета рубленая из птицы	90	16,46	0,00	5,66	3,97	16,23	177,89
МР об.т.ч.3 смет.2018	Каша гречневая вязкая с овощами с маслом растительным	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,71
№586(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,49</b>	<b>0,56</b>	<b>20,07</b>	<b>6,43</b>	<b>68,32</b>	<b>562,33</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед (дотация)</b>								
№139(2004)	Суп картофельный с горохом	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	167,36
№403(1996)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0,00	7,38	7,38	41,20	246,66
№647(1996)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,00</b>	<b>1,48</b>	<b>16,93</b>	<b>12,64</b>	<b>112,46</b>	<b>676,95</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)</b>								
№139(2004)	Суп картофельный с горохом	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	167,36
№403(1996)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0,00	7,38	7,38	41,20	246,66
№647(1996)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,00</b>	<b>1,48</b>	<b>16,93</b>	<b>12,64</b>	<b>112,46</b>	<b>676,95</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - завтрак (дотация)</b>								
ПТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
№460(1996)	Котлета рубленая из птицы	100	18,28	0,00	6,29	4,41	18,03	197,66
МР об.т.ч.3 смет.2018	Каша гречневая вязкая с овощами с маслом растительным	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,20	209,64
№586(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,94</b>	<b>0,03</b>	<b>18,73</b>	<b>11,46</b>	<b>85,48</b>	<b>616,15</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - завтрак (родительская плата)</b>								
ПТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
№460(1996)	Котлета рубленая из птицы	100	18,28	0,00	6,29	4,41	18,03	197,66
МР об.т.ч.3 смет.2018	Каша гречневая вязкая с овощами с маслом растительным	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,20	209,64
№586(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,94</b>	<b>0,03</b>	<b>18,73</b>	<b>11,46</b>	<b>85,48</b>	<b>616,15</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (дотация)</b>								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	167,36
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,18	0,00	9,59	9,59	53,56	320,66
№647(1996)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>17,56</b>	<b>1,48</b>	<b>19,18</b>	<b>14,89</b>	<b>127,23</b>	<b>762,97</b>
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (родительская плата)</b>								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	167,36
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,18	0,00	9,59	9,59	53,56	320,66
№647(1996)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,91</b>	<b>1,81</b>	<b>30,44</b>	<b>12,02</b>	<b>100,98</b>	<b>855,48</b>

## МЕНЮ 7 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - завтрак (дотация)

ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459(2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№36(2003)	Рис припущенный с овощами с растительным маслом	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,29</b>	<b>0,02</b>	<b>16,32</b>	<b>5,79</b>	<b>88,88</b>	<b>595,77</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед (дотация)

№16(2003)	Салат из свеклы "Бурячок"	60	0,67	0	8,86	8,86	4,42	97,91
№129 (1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	16,57	121,35
№702 (1982)	Рагу из птицы	250	17,14	0,03	9,44	3,42	26,80	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,33</b>	<b>0,03</b>	<b>23,57</b>	<b>17,55</b>	<b>103,74</b>	<b>747,51</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)

№16(2003)	Салат из свеклы "Бурячок"	60	0,67	0	8,86	8,86	4,42	97,91
№129 (1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	16,57	121,35
№702 (1982)	Рагу из птицы	250	17,14	0,03	9,44	3,42	26,80	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,33</b>	<b>0,03</b>	<b>23,57</b>	<b>17,55</b>	<b>99,12</b>	<b>747,51</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (дотация)

ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459(2004)	Рулет из говядины паровой	100	15,27	0,00	7,03	0,20	7,36	152,39
№36(2003)	Рис припущенный с овощами с растительным маслом	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,59</b>	<b>0,03</b>	<b>18,29</b>	<b>6,36</b>	<b>97,78</b>	<b>658,15</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (родительская плата)

ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459(2004)	Рулет из говядины паровой	100	15,27	0,00	7,03	0,20	7,36	152,39
№36(2003)	Рис припущенный с овощами с растительным маслом	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,59</b>	<b>0,03</b>	<b>18,29</b>	<b>6,36</b>	<b>97,78</b>	<b>658,15</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (зачетная)</b>								
№16(2003)	Салат из свежих овощей	100	1,11	0	14,77	14,77	7,36	163,16
№129 (1996)	Рапсовый суп ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	16,57	121,35
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>26,46</b>	<b>0,03</b>	<b>29,58</b>	<b>23,56</b>	<b>115,93</b>	<b>834,25</b>

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (зачетная плата)</b>								
№16(2003)	Салат из свежих овощей "Бурячок"	100	1,11	0	14,77	14,77	7,36	163,16
№129 (1996)	Рапсовый суп ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	16,57	121,35
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>26,46</b>	<b>0,03</b>	<b>29,58</b>	<b>23,56</b>	<b>115,93</b>	<b>834,25</b>

## МЕНЮ 8 день (среда)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - завтрак (дотация)

ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,49	20,74
№461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	90	15,67	0,01	3,36	0,21	7,06	127,88
№518 (2004)	Картофель отварной с растительным маслом	150	2,97	0,03	4,87	0,59	24,00	158,54
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,89</b>	<b>0,03</b>	<b>10,77</b>	<b>2,84</b>	<b>69,68</b>	<b>499,93</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед (дотация)

MP сб.т.ч.3 скач.2018	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с растительным маслом	20	0,40	0,00	0,50	0,08	1,98	14,35
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	13,69	11,60	10,67	4,98	11,41	199,79
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,18
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,47</b>	<b>11,88</b>	<b>25,31</b>	<b>11,37</b>	<b>107,61</b>	<b>782,47</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)

MP сб.т.ч.3 скач.2018	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с растительным маслом	20	0,40	0,00	0,50	0,08	1,98	14,35
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	13,69	11,60	10,67	4,98	11,41	199,79
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,18
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,47</b>	<b>11,88</b>	<b>25,31</b>	<b>11,37</b>	<b>107,61</b>	<b>782,47</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (дотация)

ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,49	20,74
№461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	100	17,40	0,01	3,73	0,23	11,26	141,96
№518 (2004)	Картофель отварной с маслом растительным	180	3,53	0,00	5,87	5,87	31,22	190,18
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,89</b>	<b>0,03</b>	<b>10,77</b>	<b>2,84</b>	<b>69,68</b>	<b>545,65</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

**5-11 классы - завтрак (родительская плата)**

ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,49	20,74
№461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	100	17,40	0,01	3,73	0,23	11,26	141,96
№518 (2004)	Картофель отварной с маслом растительным	180	3,53	0,00	5,87	5,87	31,22	190,18
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,89</b>	<b>0,03</b>	<b>10,77</b>	<b>2,84</b>	<b>69,68</b>	<b>545,65</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

**5-11 классы - обед (дотация)**

МР сб.т.ч.3 скаг.2018	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с растительным маслом	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	6,62	0,03	5,87	0,78	41,78	254,69
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,58</b>	<b>0,28</b>	<b>29,00</b>	<b>14,42</b>	<b>121,92</b>	<b>878,13</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

**5-11 классы - обед (родительская плата)**

МР сб.т.ч.3 скаг.2018	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с растительным маслом	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	6,62	0,03	5,87	0,78	41,78	254,69
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,58</b>	<b>0,28</b>	<b>29,00</b>	<b>14,42</b>	<b>121,92</b>	<b>878,13</b>



## МЕНЮ 9 день (четверг)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - завтрак (дотация)

№47 (2001)	Биточки из мяса говядины с капустой и отрубями	90	13,87	0,43	12,85	6,79	6,12	199,48
№464 (1996)	Каша ячневая вязкая (без молока) с маслом растительным	150	0,02	0,03	3,63	0,00	1,40	38,08
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,31</b>	<b>0,46</b>	<b>17,10</b>	<b>7,41</b>	<b>47,28</b>	<b>424,77</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед (дотация)

№167 (1996)	Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	11,00	95,97
ТТК	Курица отварная	100	19,84	19,76	7,33	0,01	0,45	147,38
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,52	0,03	5,42	1,18	20,29	157,92
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,46</b>	<b>19,79</b>	<b>17,88</b>	<b>6,20</b>	<b>87,10</b>	<b>655,41</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)

№167 (1996)	Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	11,00	95,97
ТТК	Курица отварная	100	19,84	19,76	7,33	0,01	0,45	147,38
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,52	0,03	5,42	1,18	20,29	157,92
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,46</b>	<b>19,79</b>	<b>17,88</b>	<b>6,20</b>	<b>87,10</b>	<b>655,41</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (дотация)

№47 (2001)	Биточки из мяса говядины с капустой и отрубями	100	14,02	13,53	17,41	8,12	6,93	238,69
№464 (1996)	Каша ячневая вязкая (без молока) с маслом растительным	180	4,93	0,00	6,11	6,11	31,66	200,60
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,43</b>	<b>13,53</b>	<b>24,13</b>	<b>14,85</b>	<b>77,73</b>	<b>626,51</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (родительская плата)

№47 (2001)	Биточки из мяса говядины с капустой с отрубями	100	14,02	13,53	17,41	8,12	6,93	238,69
№464 (1996)	Каша ячневая вязкая (без молока) с маслом растительным	180	4,93	0,00	6,11	6,11	31,66	200,60
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,43</b>	<b>13,53</b>	<b>24,13</b>	<b>14,85</b>	<b>77,73</b>	<b>626,51</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (дотация)</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	11,00	95,97
ТТК	Курица отварная	100	19,84	19,76	7,33	0,01	0,45	147,38
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	180	5,42	0,03	6,50	1,41	24,34	189,50
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,73</b>	<b>19,79</b>	<b>19,43</b>	<b>7,10</b>	<b>106,50</b>	<b>771,35</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (родительская плата)</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	11,00	95,97
ТТК	Курица отварная	100	19,84	19,76	7,33	0,01	0,45	147,38
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	180	5,42	0,03	6,50	1,41	24,34	189,50
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,73</b>	<b>19,79</b>	<b>19,43</b>	<b>7,10</b>	<b>106,50</b>	<b>771,35</b>

## МЕНЮ 10 день (пятница)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - завтрак (дотация)

ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№460 (1996)	Котлета рубленая из птицы с отрубями	90	16,60	0,00	5,72	4,02	13,11	178,28
№464(1996)	Каша пшеничная вязкая (без молока) с маслом растительным	150	3,67	0,03	4,66	0,00	21,77	139,28
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,90</b>	<b>0,00</b>	<b>26,59</b>	<b>24,90</b>	<b>75,78</b>	<b>672,57</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед (дотация)

№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	0,00	5,09	5,09	10,75	92,33
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0,00	10,94	4,32	3,64	168,70
№466 (1996)	Рис припущенный с овощами с растительным маслом	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,47</b>	<b>0,02</b>	<b>23,01</b>	<b>12,75</b>	<b>107,81</b>	<b>736,58</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед ГПД (родительская плата)

№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	0,00	5,09	5,09	10,75	92,33
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0,00	10,94	4,32	3,64	168,70
№466 (1996)	Рис припущенный с овощами с растительным маслом	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,47</b>	<b>0,02</b>	<b>23,01</b>	<b>12,75</b>	<b>107,81</b>	<b>736,58</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (дотация)

ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№460 (1996)	Котлета рубленая из птицы с отрубями	100	18,45	0,00	6,35	4,46	18,29	198,08
№464(1996)	Каша пшеничная вязкая (без молока) с маслом растительным	180	4,96	0,03	6,27	1,41	31,73	202,33
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>28,13</b>	<b>0,03</b>	<b>16,20</b>	<b>8,72</b>	<b>89,96</b>	<b>618,74</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (родительская плата)

ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№460 (1996)	Котлета рубленая из птицы с отрубями	100	18,45	0,00	6,35	4,46	18,29	198,08
№464(1996)	Каша пшеничная вязкая (без молока) с маслом растительным	180	4,96	0,03	6,27	1,41	31,73	202,33
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>28,13</b>	<b>0,03</b>	<b>16,20</b>	<b>8,72</b>	<b>89,96</b>	<b>618,74</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (дотация)</b>								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	0,00	5,09	5,09	10,75	92,33
№401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№466 (1996)	Рис припущенный с овощами с растительным маслом	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>27,95</b>	<b>1,18</b>	<b>23,67</b>	<b>6,21</b>	<b>114,19</b>	<b>806,93</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - обед (родительская плата)</b>								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	0,00	5,09	5,09	10,75	92,33
№401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№466 (1996)	Рис припущенный с овощами с растительным маслом	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>27,95</b>	<b>1,18</b>	<b>23,67</b>	<b>6,21</b>	<b>114,19</b>	<b>806,93</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Каскад»

  
Н.А.Елькина

«09» января 2023 г.

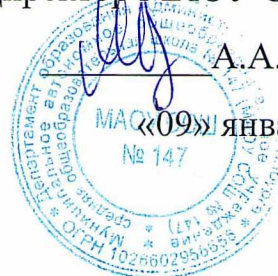


СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 147

  
А.А. Моисеев

«09» января 2023 г.



**Примерное десятидневное меню для детей с пищевой аллергией на коровье молоко, куриное яйцо, рыбу и морепродукты, обучающихся в МАОУ СОШ № 147**

**(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «Город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)**

г. Екатеринбург