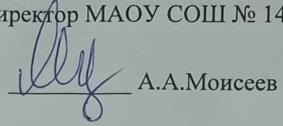


УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Каскад»



Н.А. Елькина

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 147



А.А.Моисеев

**Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов,
обучающихся в МАОУ СОШ № 147**

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

Журнал пронумерован,
прошнурован 31
(тридцать один) листов
и скреплен печатью

ООО "Каскад"
г. Екатеринбург
ул. Автомеханическая 19
ИНН 6659100625

МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/10/25	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			27,15	3,95	19,2	14,07	86,13	619,21

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			30,58	0	20,52	13,42	102,72	698,32

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			30,58	0	20,52	13,42	102,72	698,32

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			13,88	6,13	12,14	1,23	73,48	928,1208

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			13,88	6,13	12,14	1,23	73,48	928,1208

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№16(2003)	Салат из свеклы "Бурячок"	100	1,11	0	14,77	14,77	7,36	163,16
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,56	14,5	31,74	23,93	88,77	916,5

5-11 классы родительская плата 111,59

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№459 (2004)	Зразы рубленые с отрубями	100	15,27	0,00	7,03	0,20	7,36	152,39
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	23,03	87,51
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			31,22	0	19,31	11,88	109,3	716,2167

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за приём			13,88	6,13	12,14	1,23	73,48	928,1208

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/10/25	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак '			25,86	3,95	18,96	13,83	96,93	652,07
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			30,64	0	20,49	13,39	103,22	700,87
Итого за день			56,5	3,95	39,45	27,22	200,15	1352,94

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/10/25	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08

пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			34,52	3,95	21,06	14,6	105,31	741,23
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			34,14	14,5	25,72	17,91	117,31	817,82
Итого за день			68,66	18,45	46,78	32,51	222,62	1559,05

100

МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			23,63	14,85	16,77	3,52	97,57	627,4

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,42	0,3	21,65	6,49	110,3	719,973

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,42	0,3	21,65	6,49	110,3	719,973

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	35/3	0,38	0	3	2,27	1,78	35,32
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06

пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-------	-------------	----	------	---	------	------	------	------

Итого за 'Завтрак ' 27,50 1,11 26,22 9,77 137,01 876,30

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	35/3	0,38	0	3	2,27	1,78	35,32
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Завтрак ' 27,50 1,11 26,22 9,77 137,01 876,30

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед ' 29,13 0,30 23,65 6,64 118,52 781,08

5-11 классы родительская плата 111,59

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед ' 29,38 2,82 26,53 12,61 121,4 823,203

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	75	5,97	1,24	6,97	0,90	30,92	198,31

5

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за приём			27,91	1,27	24,15	7,62	135,23	840,98

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			23,63	14,85	16,77	3,52	97,57	627,4

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,42	0,3	21,65	6,49	110,3	719,973
Итого за день			50,05	15,15	38,42	10,01	207,87	1347,37

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,48	15,56	21,89	4	112,87	745,69

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,47	14,92	10,8	0,27	8,46	193,33
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			22,98	15,17	18,43	5,87	118,31	788,423
Итого за день			49,46	30,73	40,32	9,87	231,18	1534,11

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			11,04	2,17	24,7	3,2	86,32	601,48

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,84	17,67	26,62	7,37	85,43	673,186

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,84	17,67	26,62	7,37	85,43	673,186

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88

№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,35	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85

Итого за 'Завтрак '

27,76 20,01 23,43 3,44 73,15 606,54

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Завтрак

ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85

Итого за 'Завтрак '

27,76 20,01 23,43 4,03 73,15 606,54

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,8	1,3	2,07	224,14
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
прм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45

Итого за 'Обед '

30,52 21,47 29,19 7,87 100,67 773,286

5-11 классы родительская плата 111,59

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,8	1,3	2,07	224,14
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
прм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09

пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,14	21,47	29,04	7,47	90,08	730,49

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,8	1,3	2,07	224,14
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за приём			28,81	21,22	21,83	2,54	72,46	594,06

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			11,79	2,17	24,77	3,27	91,4	625,51

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ГТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,11	0,28	25,14	12,2	114,94	779,746
Итого за день			40,9	2,45	49,91	15,47	206,34	1405,26

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ГТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			27,76	20,01	23,43	4,03	73,15	606,54

Обед

№120 (1996	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№463(1996	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Яблоки	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			31,41	15,29	24,65	11,13	126,07	826,892
Итого за день			59,17	35,3	48,08	15,16	199,22	1433,43

МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,2	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			20,49	9,64	22,77	2,25	109,31	708,89

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			22,74	12,63	16,18	8,9	99,39	622,645

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			22,74	12,63	16,18	8,9	99,39	622,645

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№73(1982)	Свекла отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			24,33	12,76	23,69	12,22	98,43	691,06

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№73(1982)	Свекла отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			24,33	12,76	18,84	12,22	98,43	691,06

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Обед

№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,40	0,00	6,90	6,90	8,40	105,00
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед ' 22,28 12,76 25,35 15,06 94,5 689,07

5-11 классы родительская плата 111,59

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Обед

№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед ' 20,97 12,76 20,19 8,16 77,41 565,16

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

№73(1982)	Свекла отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8

Итого за приём 24,33 12,76 18,84 12,22 98,43 691,06

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Завтрак

№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,2	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06

Итого за 'Завтрак ' 18,08 9,64 22,1 1,53 85,5 602,51

Обед

№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85

Итого за 'Обед ' 22,74 12,63 16,18 8,9 99,39 622,645

Итого за день

40,82 22,27 38,28 10,43 184,89 1225,15

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,27	7,51	19,58	1,8	91,27	604,65
Обед								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,40	0,00	6,90	6,90	8,40	105,00
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			7,52	0,25	13,18	11,97	111,97	819,065
Итого за день			25,79	7,76	32,76	13,77	203,24	1423,71

МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,975

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			13,72	0,28	11,99	5,68	105,31	573,02

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			13,72	0,28	11,99	5,68	105,31	573,02

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
№689 (1996)	Пирожок из слоеного теста с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,50
Итого за 'Завтрак '			29,54	3,01	30,74	7,43	125,57	879,51

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жи	всего	т.ч. раст		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44

№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
№689 (1996)	Пирожок из слоеного теста с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,50
Итого за 'Завтрак '			26,8	0,35	19,35	7,42	103,85	685,01

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жив	всего	т.ч. раст		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
№331 (1982)	маслом сливочным	30	0,61	0,00	0,76	0,12	3,11	21,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,13	0,60	23,91	9,50	113,09	784,59

5-11 классы родительская плата 111,59

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жив	всего	т.ч. раст		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			27,51	0,60	22,67	9,52	112,60	747,50

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жив	всего	т.ч. раст		
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,61	0,00	0,76	0,12	3,11	21,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за приём			31,8	0,35	16,97	5,16	106,8	695,03

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жив	всего	т.ч. раст		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,19	0,01	21,95	14,32	88,82	612,27

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			32,53	0,6	22,32	9,35	107,17	744,315
Итого за день			50,72	0,61	44,27	23,67	195,99	1356,58

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		глево-ды,	ЭЦ, ккал
			всего	т.ч. жив	всего	т.ч. раст		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	80/50	12,22	0	13,62	7,94	14,26	224,96
№755(1982)	Макаронны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак '			23,8	0,02	26,8	17,46	90,36	687,22

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с ма	30	0,61	0,00	0,76	0,12	3,11	21,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,13	0,60	23,91	9,50	113,09	784,59
Итого за день			56,93	0,62	50,71	26,96	203,45	1471,81

МЕНЮ 6 день (понедельник)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,38	6	19,22	4,8	91,36	641,18

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			15,76	0,4	14,75	12,6	123,98	676,679

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			15,76	0,4	14,75	12,6	123,98	676,679

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			31,51	4,6	27,1	7,34	86,18	696,1

5-11 классы родительская плата 93,57

		Белки, г		Жиры, г		Углево-
--	--	----------	--	---------	--	---------

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			31,51	4,6	27,1	7,34	86,18	696,1

5-11 классы дотация 140,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			15,17	0,4	15,96	13,81	125,92	694,249

5-11 классы родительская плата 111,59

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№562 (2014)	Ежики с рисом	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16	170,87
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			31,16	0,68	26,7	17,08	104,18	758,099

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№403(1996)	Плов (с говядиной)	250	5,28	0	8,53	8,53	54,69	316,07
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за приём			8,31	0	8,98	8,99	87,09	457,76

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43

№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,38	6	19,22	4,8	91,36	641,18

Обед

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			16,46	0,4	14,85	12,7	128,57	698,159
Итого за день			46,84	6,4	34,07	17,5	219,93	1339,34

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№3(20004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			33,07	6,02	28,37	7,28	96,28	751,54

Обед

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	50	3,23	0	0,59	0,59	20,43	94,76
Итого за 'Обед '			18,6	0,4	16,46	14,31	148,33	799,169
Итого за день			51,67	6,42	44,83	21,59	244,61	1550,71

МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0	6,33	0,18	6,63	137,15
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,8	37,93	217,61
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,15

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,09

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,09

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
ТТК	Булочка бутербродная	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак '			32,82	4,12	18,98	4,75	98,96	687,98

5-11 классы родительская плата 93,57

		Белки, г		Жиры, г		Углево-	
--	--	----------	--	---------	--	---------	--

№ГК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
ТТК	Булочка бутербродная	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак '			32,82	4,12	18,98	4,75	98,96	687,98

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			35,29	4,15	36,2	23,59	107,33	877,6

5-11 классы родительская плата 111,59

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17 (2001)	Салат из свеклы с яблоками	100	1,00	0,00	6,31	7,18	14,18	112,26
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№638 (2004)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			24,79	0,68	24,01	15,7	113,41	745,135

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
ТТК	Булочка бутербродная	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за приём			32,82	4,12	18,98	4,75	98,96	687,98

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05

№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0	6,33	0,18	6,63	137,15
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,8	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			21,91	0,02	16,29	5,76	89,27	583,75

Обед

№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,7	2,6	28,1	17,6	100,93	758,3
Итого за день			51,61	2,62	44,39	23,36	190,2	1342,05

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	40/4	0,43	0	3,99	3,02	2,04	45,4
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0	6,33	0,18	6,63	137,15
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			23,17	0,03	18,58	7,1	100,49	654,26

Обед

№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			35,66	4,15	36,24	23,63	109,87	889,61
Итого за день			58,83	4,18	54,82	30,73	210,36	1543,87

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			17,59	7,60	16,29	4,88	96,63	591,13

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	6,48	5,4	7,51	2,51	13,28	141,81
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			18,27	6,35	22,35	8,93	112,46	703,453

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	6,48	5,4	7,51	2,51	13,28	141,81
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			18,27	6,35	22,35	8,93	112,46	703,453

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			33,15	24,53	24,66	7,71	84,84	683,58

5-11 классы родительская плата 93,57

		Белки, г		Жиры, г			
--	--	----------	--	---------	--	--	--

№ ГК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			33,15	24,53	24,66	7,71	84,84	683,58

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
МР сб.т.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			39,04	25,86	37,19	11,88	120,98	960,058

5-11 классы родительская плата 111,59

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
МР сб.т.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53	233,45
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			33,04	24,78	27,06	8,57	90,30	723,32

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за приём			33,45	24,53	26,22	7,71	85,66	701,51

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутиерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39

№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
ГТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			17,59	7,6	16,29	4,88	96,63	591,13

Обед

МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№755(1982)	Макаронны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			24,89	0,26	27,95	15,31	94,39	712,823
Итого за день			42,48	7,86	44,24	20,19	191,02	1303,95

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ГТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53	233,45
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			34,74	24,53	22,46	5,51	89,85	691,12

Обед

МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
№755(1982)	Макаронны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			28,84	15,28	30,92	17,06	110,59	818,693
Итого за день			63,58	39,81	53,38	22,57	200,44	1509,81

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,20	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,08	16,59	22,12	1,64	96,27	670,58

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			36,69	0,50	25,29	13,06	114,85	810,23

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			36,69	0,50	25,29	13,06	114,85	810,23

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Свежие фрукты (яблоко)	120	0,45	0,00	0,42	0,48	12,67	53,35
Итого за 'Завтрак '			37,05	0,25	19,89	9,80	113,14	758,10

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Свежие фрукты (яблоко)	120	0,45	0,00	0,42	0,48	12,67	53,35
Итого за 'Завтрак '			37,05	0,25	19,89	9,8	113,14	758,1

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
Итого за 'Обед '			44,23	4,26	29,00	14,16	140,42	974,70

5-11 классы родительская плата 111,59

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			38,88	0,50	26,20	14,13	133,82	896,83

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Свежие фрукты (яблоко)	120	0,45	0,00	0,42	0,48	12,67	53,35
Итого за приём			37,05	0,25	19,89	9,8	113,14	758,1

1-4 классы льготное питание 202,54

27

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,20	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,08	16,59	22,12	1,64	96,27	670,58

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			29,64	0,50	22,33	11,10	114,85	755,35
Итого за день			54,72	17,09	44,45	12,74	211,12	1425,93

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,20	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			30,24	20,54	26,16	2,24	105,97	767,01

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
Итого за 'Обед '			44,23	4,26	29,00	14,16	140,42	974,70
Итого за день			74,47	24,80	55,16	16,40	246,39	1741,71

МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл 1	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварно	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак '			23,13	16,07	25,14	3,36	74,44	606,51

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			22,89	0,27	24,77	12,55	98,99	699,17

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			22,89	0,27	24,77	12,55	98,99	699,17

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	25/3	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,33
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	1,06	0,02	3,11	0,08	8,19	60,68
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			20,38	0,05	27,28	13,80	104,26	731,41

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Завтрак								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ТТК	Огурчик пикантный	25/3	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,33
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	1,06	0,02	3,11	0,08	8,19	60,68
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			20,38	0,05	27,28	13,80	104,26	731,41

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	5,24	1,38	6,58	0,75	34,14	212,15
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			30,45	16,67	33,83	14,33	141,67	977,07

5-11 классы родительская плата 111,59

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			22,3	0,28	27,62	14,37	119,62	801,604

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	25/3	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,33
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	75	1,06	0,02	3,11	0,08	8,19	60,68
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			20,38	0,05	27,28	13,80	104,26	731,41

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл I	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварно	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак '			23,13	16,07	25,14	3,36	74,44	606,51

Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			24,28	0,27	24,96	12,74	108,16	742,15
Итого за день			47,41	16,34	50,1	16,1	182,6	1348,65

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл I	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварно	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак '			23,13	16,07	25,14	3,36	74,44	606,51

Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№36(2003)	Рис припущенный с овощами 180	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			25,21	15,29	24,88	11,20	107,53	743,56
Итого за день			48,34	31,36	50,02	14,56	181,97	1350,07