

## МЕНЮ 1 день (понедельник)

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
<b>II классы - завтрак (дотация)</b>								
	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	16,93	0,00	11,98	10,43	40,92	351,11
	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,07</b>	<b>0,00</b>	<b>15,46</b>	<b>13,17</b>	<b>88,11</b>	<b>591,75</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-55,93	0,00	-63,54	13,17	-246,89	-1758,25
Содержание, % от калорийности			15,00		24,00		61,00	

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
<b>III классы - обед ГПД (родительская плата)</b>								
2 (1996)	Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	11,00	95,97
3 (2004)	Тефтели из говядины с рисом, отрубями (паровые)	90	14,37	0,38	9,75	0,25	8,47	184,01
2 (1996)	Капуста тушеная	150	3,51	0,00	5,35	5,35	14,89	128,43
1 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88,47
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,58</b>	<b>0,38</b>	<b>20,08</b>	<b>10,60</b>	<b>84,06</b>	<b>640,39</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-52,42	0,38	-58,92	10,60	-250,94	-1709,61
Содержание, % от калорийности			16,00		30,00		54,00	

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>I классы - обед (дотация)</b>								
2 (1996)	Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	11,00	95,97
	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
49 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой 260	260	22,01	0,00	15,58	13,56	53,20	456,45
	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
м.	Хлеб ржаной	35	2,26	0,00	0,41	0,41	11,46	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,20</b>	<b>0,00</b>	<b>23,72</b>	<b>20,96</b>	<b>123,52</b>	<b>857,53</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-59,80	0,00	-68,28	20,96	-259,48	-1862,47
Содержание, % от калорийности			15,00		26,00		60,00	

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
<b>I классы - обед (родительская плата)</b>								
32 (1996)	Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	11,00	95,97
К	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
49 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой 260	260	22,01	0,00	15,58	13,56	53,20	456,45
К	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
м.	Хлеб ржаной	35	2,26	0,00	0,41	0,41	11,46	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,20</b>	<b>0,00</b>	<b>23,72</b>	<b>20,96</b>	<b>123,52</b>	<b>857,53</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-59,80	0,00	-68,28	20,96	-259,48	-1862,47
Содержание, % от калорийности			15,00		26,00		60,00	

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
<b>4 классы - обед (дотация)</b>								
132 (1996)	Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	11,00	95,97
ГК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	39,94	374,47
1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88,47
ном.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
ном.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>23,50</b>	<b>0,12</b>	<b>22,50</b>	<b>19,10</b>	<b>92,88</b>	<b>690,89</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-53,50	0,12	-56,50	19,10	-242,12	-1659,11
Содержание, % от калорийности			14,00		30,00		56,00	

## МЕНЮ 2 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - завтрак (дотация)</b>								
5 (2004)	Салат из свежих огурцов с льняным маслом	60	0,42	0,00	5,93	4,46	1,32	61,28
72 (1982)	Сосиски отварные	50	5,23	5,23	11,35	0,00	0,16	123,68
86 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	14,92	142,54
86 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73
М.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
М.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	8,92	44,45
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>13,18</b>	<b>5,23</b>	<b>25,25</b>	<b>12,48</b>	<b>62,59</b>	<b>549,70</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-63,82	5,23	-53,75	12,48	-272,41	-1800,30
Содержание, % от калорийности			10,00		43,00		47,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - обед ГПД (родительская плата)</b>								
10(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,72	0,00	5,13	5,06	11,82	103,84
К	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
22 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84
49 (1996)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	30,77	221,48
	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	2,61	0,00	15,73	88,24
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
М.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,02</b>	<b>0,02</b>	<b>32,37</b>	<b>21,16</b>	<b>101,11</b>	<b>818,96</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-52,98	0,02	-46,63	21,16	-233,89	-1531,04
Содержание, % от калорийности			12,00		37,00		51,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - обед (дотация)</b>								
10(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,72	0,00	5,13	5,06	11,82	103,84
К	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
22 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84
49 (1996)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	36,92	265,77
	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	2,61	0,00	15,73	88,24
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
М.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,02</b>	<b>0,02</b>	<b>33,94</b>	<b>22,25</b>	<b>107,26</b>	<b>863,26</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-64,98	0,02	-58,06	22,25	-275,74	-1856,74
Содержание, % от калорийности			12,00		37,00		51,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - обед (родительская плата)</b>								
10(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,72	0,00	5,13	5,06	11,82	103,84
К	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
22(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84
49(1996)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	36,92	265,77
	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	2,61	0,00	15,73	88,24
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
М.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,02</b>	<b>0,02</b>	<b>33,94</b>	<b>22,25</b>	<b>107,26</b>	<b>863,26</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-64,98	0,02	-58,06	22,25	-275,74	-1856,74
Содержание, % от калорийности			12,00		37,00		51,00	

Код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - обед (дотация)</b>								
К	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
10(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,72	0,00	5,13	5,06	11,82	103,84
22(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	50/50	7,84	0,00	7,49	3,64	8,66	136,80
49(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,18
К	Напиток вишневый	200	0,39	0,39	2,17	0,00	20,45	101,41
К	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
К	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>19,18</b>	<b>0,62</b>	<b>23,75</b>	<b>11,10</b>	<b>95,86</b>	<b>694,55</b>
Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-57,82	0,62	-55,25	11,10	-239,14	-1655,45
Содержание, % от калорийности			11,00		32,00		57,00	

## МЕНЮ 3 день (среда)

Код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - завтрак (дотация)</b>								
2(2001)	Салат из свеклы с яблоками	100	1,00	0,00	6,31	7,18	12,26	112,27
2(1982)	Рагу из птицы	200	16,89	0,02	5,47	0,55	25,39	230,48
6(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>22,36</b>	<b>0,02</b>	<b>12,41</b>	<b>8,35</b>	<b>76,56</b>	<b>529,97</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-54,64	0,02	-66,59	8,35	-258,44	-1820,03
	Содержание, % от калорийности		18,00		22,00		60,00	

Код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - обед ГПД (родительская плата)</b>								
9(1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	16,57	121,35
9(2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	5,75	137,15
	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,71
8(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	18,82	88,69
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>25,64</b>	<b>0,02</b>	<b>20,45</b>	<b>8,86</b>	<b>91,09</b>	<b>677,42</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-51,36	0,02	-58,55	8,86	-243,91	-1672,58
	Содержание, % от калорийности		16,00		28,00		56,00	

Код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - обед (дотация)</b>								
9(1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	16,57	121,35
9(2004)	Рулет из говядины паровой	100	15,27	0,00	7,03	0,20	6,39	152,39
	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,65
6(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>27,99</b>	<b>0,03</b>	<b>21,13</b>	<b>9,65</b>	<b>90,77</b>	<b>694,64</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
	Отклонение		-62,01	0,03	-70,87	9,65	-292,23	-2025,36
	Содержание, % от калорийности		17,00		28,00		55,00	

Код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - обед (родительская плата)</b>								
9(1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	16,57	121,35
9(2004)	Рулет из говядины паровой	100	15,27	0,00	7,03	0,20	6,39	152,39
	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,65
6(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>27,99</b>	<b>0,03</b>	<b>21,13</b>	<b>9,65</b>	<b>90,77</b>	<b>694,64</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
	Отклонение		-62,01	0,03	-70,87	9,65	-292,23	-2025,36
	Содержание, % от калорийности		17,00		28,00		55,00	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - обед (дотация)</b>								
29 (1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	16,57	121,35
30 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	5,75	137,15
31 (1996)	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,71
32 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	18,82	88,69
33 (1996)	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
34 (1996)	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,64</b>	<b>0,02</b>	<b>20,45</b>	<b>8,86</b>	<b>91,09</b>	<b>677,42</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-51,36	0,02	-58,55	8,86	-243,91	-1672,58
Содержание, % от калорийности			16,00		28,00		56,00	

## МЕНЮ 4 день (четверг)

Класс	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>4 классы - завтрак (дотация)</b>								
1996	Котлета рубленая из птицы с отрубями	90	16,60	0,00	5,72	4,02	13,11	178,28
1996	Каша пшеничная вязкая (без молока) с маслом подсолнечным	200/5	5,64	0,00	6,51	6,51	34,44	225,06
2004	Напиток из шиповника	200	0,24	0,00	0,10	0,10	13,07	55,87
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,56	0,00	0,53	0,60	13,38	66,68
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>26,94</b>	<b>0,00</b>	<b>13,37</b>	<b>11,74</b>	<b>97,42</b>	<b>647,89</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,06	0,00	-65,63	11,74	-237,58	-1702,11
Содержание, % от калорийности			17,00		19,00		63,00	

Класс	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>4 классы - обед ГПД (родительская плата)</b>								
1996	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,59	0,19	5,56	4,02	7,17	88,67
	Огурчик пикантный	22	0,16	0,00	1,98	1,49	0,49	20,74
2014	Ежики с рисом	90	13,17	0,00	14,28	8,57	11,93	231,80
2004	Картофель отварной	150	2,97	0,03	4,87	0,59	24,00	158,54
2004	Компот из кураги	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	116,29
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>23,82</b>	<b>0,22</b>	<b>27,40</b>	<b>15,37</b>	<b>100,92</b>	<b>771,56</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-53,18	0,22	-51,60	15,37	-234,08	-1578,44
Содержание, % от калорийности			13,00		33,00		54,00	

Класс	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>III классы - обед (дотация)</b>								
1996	Щи из свежей капусты с картофелем	260	2,01	0,25	7,05	5,09	9,10	112,46
	Огурчик пикантный	22	0,16	0,00	1,98	1,49	0,49	20,74
2014	Ежики с рисом	100	14,63	0,00	15,87	9,52	13,25	257,56
2004	Картофель отварной	180	3,56	0,03	5,85	0,71	28,80	190,25
2004	Напиток из шиповника	200	0,24	0,00	0,10	0,10	13,07	55,87
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>26,26</b>	<b>0,28</b>	<b>31,60</b>	<b>17,66</b>	<b>98,65</b>	<b>813,88</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-63,74	0,28	-60,40	17,66	-284,35	-1906,12
Содержание, % от калорийности			13,00		36,00		51,00	

Класс	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>III классы - обед (родительская плата)</b>								
1996	Щи из свежей капусты с картофелем	260	2,01	0,25	7,05	5,09	9,10	112,46
	Огурчик пикантный	22	0,16	0,00	1,98	1,49	0,49	20,74
2004	Ежики с рисом	100	14,63	0,00	15,87	9,52	13,25	257,56
2004	Картофель отварной	180	3,56	0,03	5,85	0,71	28,80	190,25
2004	Напиток из шиповника	200	0,24	0,00	0,10	0,10	13,07	55,87
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>26,26</b>	<b>0,28</b>	<b>31,60</b>	<b>17,66</b>	<b>98,65</b>	<b>813,88</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-63,74	0,28	-60,40	17,66	-284,35	-1906,12
Содержание, % от калорийности			13,00		36,00		51,00	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>4 классы - обед (дотация)</b>								
1996	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,59	0,19	5,56	4,02	7,17	88,67
2014	Ежики с рисом	90	13,17	0,00	14,25	8,54	11,93	231,48
2004	Картофель отварной	150	2,97	0,03	4,87	0,59	24,00	158,54
2004	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,05	0,05	13,68	53,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>21,40</b>	<b>0,17</b>	<b>24,01</b>	<b>9,80</b>	<b>77,83</b>	<b>631,33</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-55,60	0,17	-54,99	9,80	-257,17	-1718,67
Содержание, % от калорийности			14,00		35,00		51,00	

## МЕНЮ 5 день (пятница)

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - завтрак (дотация)</b>								
	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	11,79	195,58
	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,18
	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,71	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>21,45</b>	<b>0,03</b>	<b>19,30</b>	<b>8,95</b>	<b>85,85</b>	<b>621,17</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-55,55	0,03	-59,70	8,95	-249,15	-1728,83
	Содержание, % от калорийности		14,00		29,00		57,00	

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - обед ГПД (родительская плата)</b>								
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65
	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,61	0,00	0,76	0,12	2,97	21,53
	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15
	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216,96
	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
	<b>Итого за прием</b>		<b>32,55</b>	<b>21,99</b>	<b>17,41</b>	<b>3,75</b>	<b>114,67</b>	<b>763,41</b>
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.3/2.4.3590-20)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-44,45	21,99	-61,59	3,75	-220,33	-1586,59
	Содержание, % от калорийности		17,00		21,00		62,00	

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - обед (дотация)</b>								
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65
	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94
	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15
	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	45,62	259,74
	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
	<b>Итого за прием</b>		<b>34,24</b>	<b>21,99</b>	<b>18,33</b>	<b>3,97</b>	<b>128,21</b>	<b>836,11</b>
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.3/2.4.3590-20)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-42,76	21,99	-60,67	3,97	-206,79	-1513,89
	Содержание, % от калорийности		17,00		20,00		63,00	

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - обед (родительская плата)</b>								
199 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65
200 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94
201	Курица отварная (бедро)	100	20,72	21,96	8,60	0,01	0,41	162,15
202 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	45,62	259,74
203	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
204	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
205	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
<b>Итого за прием</b>			<b>34,24</b>	<b>21,99</b>	<b>18,33</b>	<b>3,97</b>	<b>128,21</b>	<b>836,11</b>
Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-42,76	21,99	-60,67	3,97	-206,79	-1513,89
Содержание, % от калорийности			17,00		20,00		63,00	

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Классы - обед (дотация)</b>								
206 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,25	0,00	2,01	2,01	16,23	96,52
207 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	15	0,31	0,00	0,41	0,06	1,44	10,87
208 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	90	15,67	0,01	3,36	0,21	7,06	127,88
209 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216,96
210 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88,47
211	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
212	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,53</b>	<b>0,04</b>	<b>11,08</b>	<b>3,27</b>	<b>106,02</b>	<b>650,70</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-51,47	0,04	-67,92	3,27	-228,98	-1699,30
Содержание, % от калорийности			16,00		16,00		68,00	

## МЕНЮ 6 день (понедельник)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>II классы - завтрак (дотация)</b>								
	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	12,96	0,53	9,17	0,15	5,87	163,75
	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,71
	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за прием</b>			<b>21,49</b>	<b>0,56</b>	<b>20,07</b>	<b>6,43</b>	<b>68,32</b>	<b>562,33</b>
Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-55,51	0,56	-58,93	6,43	-266,68	-1787,67
Содержание, % от калорийности			16,00		33,00		51,00	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>III классы - обед ГПД (родительская плата)</b>								
	Суп картофельный с горохом, сосисками	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	167,36
	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
	Ежики с рисом	80	11,70	0,00	12,67	7,59	10,60	205,76
	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	14,92	142,54
	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за прием</b>			<b>27,76</b>	<b>1,08</b>	<b>30,43</b>	<b>22,17</b>	<b>96,83</b>	<b>797,00</b>
Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-49,24	1,08	-48,57	22,17	-238,17	-1553,00
Содержание, % от калорийности			14,00		36,00		50,00	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>III классы - обед (дотация)</b>								
	Суп картофельный с горохом, сосисками	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	167,36
	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,30	0,70	10,89	0,21	7,70	206,14
	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,64
	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за прием</b>			<b>34,91</b>	<b>1,81</b>	<b>30,44</b>	<b>12,02</b>	<b>100,98</b>	<b>855,48</b>
Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00
Отклонение			-55,09	1,81	-61,56	12,02	-282,02	-1857,52
Содержание, % от калорийности			17,00		33,00		50,00	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>III классы - обед (родительская плата)</b>								
	Суп картофельный с горохом, сосисками	250	6,67	1,08	6,96	4,62	17,56	167,36
	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,30	0,70	10,89	0,21	7,70	206,14
	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	24,08	209,64
	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за прием</b>			<b>34,91</b>	<b>1,81</b>	<b>30,44</b>	<b>12,02</b>	<b>100,98</b>	<b>855,48</b>
Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00
Отклонение			-55,09	1,81	-61,56	12,02	-282,02	-1857,52
Содержание, % от калорийности			17,00		33,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>4 классы - обед (дотация)</b>								
139 (2004)	Суп картофельный с горохом, сосисками	200	5,34	0,86	5,57	3,69	14,05	133,89
133 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	14,67	0,60	9,81	0,17	6,42	178,57
118	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	20,07	174,71
147 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
шлом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
шлом.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,01</b>	<b>1,49</b>	<b>23,37</b>	<b>7,88</b>	<b>84,31</b>	<b>688,93</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-47,99	1,49	-55,63	7,88	-250,69	-1661,07
Содержание, % от калорийности			17,00		32,00		51,00	

## МЕНЮ 7 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>3 классы - завтрак (дотация)</b>								
1003	Салат из разных овощей	100	1,81	0,00	14,88	14,88	8,34	179,23
1012 (1982)	Сосиски отварные	50	5,23	5,23	11,35	0,00	0,16	123,68
1035 (2003)	Каша "Дружба" (без молока) с подсолнечным маслом	200/5	4,34	0,00	5,92	5,92	34,21	213,23
1045 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,41	0,00	0,39	0,44	9,81	48,90
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
	<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>16,26</b>	<b>5,23</b>	<b>33,16</b>	<b>21,87</b>	<b>91,43</b>	<b>752,26</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-60,74	5,23	-45,84	21,87	-243,57	-1597,74
	Содержание, % от калорийности		9,00		41,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>4 классы - обед ГПД (родительская плата)</b>								
1071 (1971)	Капуста квашеная с луком	30	0,43	0,00	4,43	4,43	0,98	47,16
1029 (1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	16,57	121,35
1002 (1982)	Рагу из птицы	250	17,14	0,03	9,44	3,42	26,80	273,46
1035 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	24,89	132,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
	<b>Итого за "Обед"</b>		<b>25,41</b>	<b>0,65</b>	<b>22,49</b>	<b>13,00</b>	<b>99,12</b>	<b>730,01</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-51,59	0,65	-56,51	13,00	-235,88	-1619,99
	Содержание, % от калорийности		15,00		29,00		57,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>11 классы - обед (дотация)</b>								
1029 (1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	16,57	121,35
1022 (1971)	Капуста квашеная с луком	35	0,50	0,00	5,17	5,17	1,14	55,00
1002 (1982)	Рагу из птицы	200	16,89	0,02	5,47	0,55	25,39	230,40
1035 (1996)	Компот из вишни	200	0,60	0,64	3,12	0,00	23,11	122,10
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,10
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,80
	<b>Итого за прием</b>		<b>26,04</b>	<b>0,91</b>	<b>20,31</b>	<b>11,06</b>	<b>99,27</b>	<b>714,60</b>
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00
	Отклонение		-63,96	0,91	-71,69	11,06	-283,73	-1998,40
	Содержание, % от калорийности		15,00		27,00		58,00	

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>11 классы - обед (родительская плата)</b>								
1029 (1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	16,57	121,35
1022 (1971)	Капуста квашеная с луком	35	0,50	0,00	5,17	5,17	1,14	55,00
1002 (1982)	Рагу из птицы	200	16,89	0,02	5,47	0,55	25,39	230,40
1035 (1996)	Компот из вишни	200	0,60	0,64	3,12	0,00	23,11	122,10
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,10
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,80
	<b>Итого за прием</b>		<b>26,04</b>	<b>0,91</b>	<b>20,31</b>	<b>11,06</b>	<b>99,27</b>	<b>714,60</b>
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00
	Отклонение		-63,96	0,91	-71,69	11,06	-283,73	-1998,40
	Содержание, % от калорийности		15,00		27,00		58,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>классы - обед (дотация)</b>								
(1971)	Капуста квашеная с луком	30	0,43	0,00	4,43	4,43	0,98	47,16
Э (1996)	Рассольник ленинградский	250	2,24	0,00	4,49	4,49	16,57	121,35
2 (1982)	Рагу из птицы	200	16,89	0,02	5,47	0,55	25,39	230,48
41(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88,47
.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>22,91</b>	<b>0,22</b>	<b>15,08</b>	<b>9,18</b>	<b>82,29</b>	<b>581,11</b>
Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-54,09	0,22	-63,92	9,18	-252,71	-1768,89
Содержание, % от калорийности			16,00		24,00		59,00	

## МЕНЮ 8 день (среда)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация)</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	22	0,16	0,00	1,98	1,49	0,49	20,74
461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	90	15,67	0,01	3,36	0,21	7,06	127,88
518 (2004)	Картофель отварной	150	2,97	0,03	4,87	0,59	24,00	158,54
685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,71	57,35
дом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
дом.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>22,89</b>	<b>0,03</b>	<b>10,77</b>	<b>2,84</b>	<b>69,68</b>	<b>486,52</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-54,11	0,03	-68,23	2,84	-265,32	-1863,48
	Содержание, % от калорийности		20,00		21,00		60,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>4 классы - обед ГПД (родительская плата)</b>								
113	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96
111 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	20	0,40	0,00	0,50	0,08	1,98	14,35
116 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	80	13,69	11,60	10,67	4,98	11,41	199,79
117 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,18
118 (1996)	Компот из изюма	200	0,34	0,00	0,00	0,00	25,63	99,89
дом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
дом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
	<b>Итого за прием</b>		<b>26,51</b>	<b>11,88</b>	<b>23,76</b>	<b>11,37</b>	<b>113,46</b>	<b>793,68</b>
	Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.3/2.4.3590-20)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-50,49	11,88	-55,24	11,37	-221,54	-1556,32
	Содержание, % от калорийности		14,00		28,00		59,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5 классы - обед (дотация)</b>								
115	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96
111 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94
116 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84
117 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	41,78	254,69
118 (1996)	Компот из изюма	200	0,34	0,00	0,00	0,00	25,63	99,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
	<b>Итого за прием</b>		<b>26,61</b>	<b>0,28</b>	<b>27,44</b>	<b>14,41</b>	<b>127,77</b>	<b>889,33</b>
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00
	Отклонение		-63,39	0,28	-64,56	14,41	-255,23	-1823,67
	Содержание, % от калорийности		12,00		29,00		59,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5 классы - обед (родительская плата)</b>								
113	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96
111 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,48	17,94
116 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	11,79	215,84
117 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	41,78	254,69
118 (1996)	Компот из изюма	200	0,34	0,00	0,00	0,00	25,63	99,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	24,11	120,15
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	9,82	56,85
	<b>Итого за прием</b>		<b>26,61</b>	<b>0,28</b>	<b>27,44</b>	<b>14,41</b>	<b>127,77</b>	<b>889,33</b>
	Норма (Школы 11 лет и старше СанПиН 2.3/2.4.3590-20)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2713,00
	Отклонение		-63,39	0,28	-64,56	14,41	-255,23	-1823,67
	Содержание, % от калорийности		12,00		29,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>классы - обед (дотация)</b>								
к.ч.3 18	Борщ с морской капустой, картофелем	250	1,97	0,25	7,09	5,06	12,15	123,96
	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
1 (1982)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	9,80	175,99
9 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	34,81	212,18
8 (1996)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	27,61	107,53
г.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>20,64</b>	<b>0,23</b>	<b>24,67</b>	<b>13,59</b>	<b>104,16</b>	<b>739,87</b>
Норма (Школы 7-10 лет СанПиН 2.4.5.2409-08)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-56,36	0,23	-54,33	13,59	-230,84	-1610,13
Содержание, % от калорийности			11,00		31,00		58,00	

## МЕНЮ 9 день (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>г - завтрак (дотация)</b>							
Биточки из мяса говядины с капустой и	90	13,87	0,43	12,85	6,79	6,12	199,48
) Каша пшеничная вязкая (гарнир)	150	0,02	0,03	3,63	0,00	1,40	38,08
) Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,71	57,35
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>18,31</b>	<b>0,46</b>	<b>17,10</b>	<b>7,41</b>	<b>47,28</b>	<b>426,39</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-58,69	0,46	-61,90	7,41	-287,72	-1923,61
Содержание, % от калорийности		18,00		37,00		45,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>г - обед ГПД (родительская плата)</b>							
) Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	11,00	95,97
Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,12	34,05
Курица отварная	100	19,84	19,76	7,33	0,01	0,45	147,38
) Каша гречневая вязкая	150	4,52	0,03	5,42	1,18	20,29	157,92
Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,23	70,76
Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>31,61</b>	<b>19,79</b>	<b>20,76</b>	<b>8,46</b>	<b>80,96</b>	<b>661,60</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-45,39	19,79	-58,24	8,46	-254,04	-1688,40
Содержание, % от калорийности		20,00		29,00		51,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>ы - обед (дотация)</b>							
) Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	11,00	95,97
Курица отварная	100	19,84	19,76	7,33	0,01	0,45	147,38
) Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	24,34	189,50
) Компот из кураги	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	116,29
Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,56	0,00	0,53	0,60	13,38	66,68
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>33,73</b>	<b>19,79</b>	<b>19,43</b>	<b>7,10</b>	<b>106,50</b>	<b>771,35</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-56,27	19,79	-72,57	7,10	-276,50	-1948,65
Содержание, % от калорийности		18,00		24,00		58,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>ы - обед (родительская плата)</b>							
Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	11,00	95,97
Курица отварная	100	19,84	19,76	7,33	0,01	0,45	147,38
Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	24,34	189,50
Компот из кураги	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	116,29
Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	21,70	108,14
Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,56	0,00	0,53	0,60	13,38	66,68
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>33,73</b>	<b>19,79</b>	<b>19,43</b>	<b>7,10</b>	<b>106,50</b>	<b>771,35</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-56,27	19,79	-72,57	7,10	-276,50	-1948,65
Содержание, % от калорийности		18,00		24,00		58,00	

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Блюда - обед (дотация)</b>								
096)	Суп из овощей	250	1,96	0,00	4,37	4,37	11,00	95,97
094)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	90	15,67	0,01	3,36	0,21	7,06	127,88
096)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	4,52	0,03	5,42	1,18	20,29	157,92
004)	Чай с лимоном	200/15/5	0,23	0,00	0,05	0,06	13,80	55,03
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>25,64</b>	<b>0,16</b>	<b>13,78</b>	<b>5,41</b>	<b>71,12</b>	<b>537,65</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-51,36	0,16	-65,22	5,41	-263,88	-1812,35
	Содержание, % от калорийности		20,00		24,00		56,00	

## МЕНЮ 10 день (пятница)

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>сы - завтрак (дотация)</b>								
2)	Салат картофельный с огурцами	100	1,31	0,00	14,91	14,91	8,88	178,65
96)	Котлета рубленая из птицы с отрубями	90	16,60	0,00	5,72	4,02	13,11	178,28
96)	Капуста тушеная	150	3,51	0,00	5,35	5,35	14,89	128,43
04)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	16,88	84,11
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>25,90</b>	<b>0,00</b>	<b>26,59</b>	<b>24,90</b>	<b>75,78</b>	<b>672,57</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-51,10	0,00	-52,41	24,90	-259,22	-1677,43
	Содержание, % от калорийности		16,00		37,00		47,00	

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>сы - обед ГПД (родительская плата)</b>								
96)	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,25	0,00	2,01	2,01	16,23	96,52
	Огурчик пикантный	22	0,16	0,00	1,98	1,49	0,49	20,74
14)	Рулет из говядины паровой	90	14,12	1,03	10,58	0,17	5,57	176,02
96)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216,96
	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	22,62	107,42
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>25,14</b>	<b>1,45</b>	<b>21,94</b>	<b>4,78</b>	<b>110,43</b>	<b>761,16</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-51,86	1,45	-57,06	4,78	-224,57	-1588,84
	Содержание, % от калорийности		14,00		27,00		60,00	

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>сы - обед (дотация)</b>								
6)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65
	Огурчик пикантный	33	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
4)	Рулет из говядины паровой	100	15,69	1,14	11,75	0,19	6,19	195,58
5)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,78	0,62	45,65	260,35
4)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>27,95</b>	<b>1,18</b>	<b>23,67</b>	<b>6,21</b>	<b>114,19</b>	<b>806,93</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
	Отклонение		-62,05	1,18	-68,33	6,21	-268,81	-1913,07
	Содержание, % от калорийности		14,00		27,00		59,00	

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>сы - обед (родительская плата)</b>								
9)	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	0,00	2,51	2,51	20,29	120,65
	Огурчик пикантный	33	0,24	0,00	2,97	2,23	0,74	31,11
9)	Рулет из говядины паровой	100	15,69	1,14	11,75	0,19	6,19	195,58
9)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,78	0,62	45,65	260,35
9)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	13,85	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	19,29	96,12
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	8,18	47,38
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>27,95</b>	<b>1,18</b>	<b>23,67</b>	<b>6,21</b>	<b>114,19</b>	<b>806,93</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
	Отклонение		-62,05	1,18	-68,33	6,21	-268,81	-1913,07
	Содержание, % от калорийности		14,00		27,00		59,00	

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Засы - обед (дотация)</b>								
996)	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,25	0,00	2,01	2,01	16,23	96,52
004)	Рулет из говядины паровой	90	14,12	1,03	10,58	0,17	5,57	176,02
996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	38,04	216,96
004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	23,95	99,27
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	14,46	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	6,55	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>23,85</b>	<b>1,06</b>	<b>18,01</b>	<b>3,29</b>	<b>104,81</b>	<b>698,76</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-53,15	1,06	-60,99	3,29	-230,19	-1651,24
Содержание, % от калорийности			14,00		24,00		62,00	

Утверждаю

Директор ООО «Каскад»

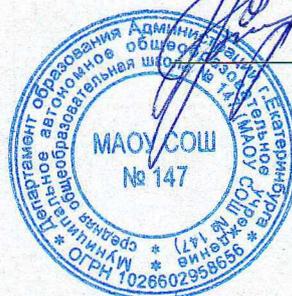


Н.А. Елькина

«30» марта 2021 г.

Согласовано

И.О. Директора МАОУ СОШ №147



Е.Э. Шарипова

«30» марта 2021 г.

Приложение к примерному десятидневному меню обучающихся в МАОУ СОШ №147 для детей с пищевой аллергией на коровье молоко, куриное яйцо, рыбу и морепродукты

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию город Екатеринбург из областного бюджета на обеспечение питанием обучающихся в муниципальных образовательных организациях)

г. Екатеринбург