

МЕНЮ 1 день (понедельник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - завтрак (дотация 64-42)								
2004	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
585 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
ОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
ОМ.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			26,52	2,58	18,47	14,19	97,26	652,60
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,48	2,58	-60,53	14,19	-237,74	-1697,40
Содержание, % от калорийности			17,00		26,00		57,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - обед (дотация 96-60)								
167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
26 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0,00	9,71	3,32	14,37	204,09
486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
ОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
ОМ.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			28,40	1,09	21,31	9,69	104,30	704,86
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-48,60	1,09	-57,69	9,69	-230,70	-1645,14
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - обед родительская плата 96-60								
167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0,00	9,71	3,32	14,37	204,09
486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
ОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
ОМ.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			28,40	1,09	21,31	9,69	104,30	704,86
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-48,60	1,09	-57,69	9,69	-230,70	-1645,14
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
11 классы - завтрак (дотация 74-39)								
23 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/15/25	5,78	3,92	12,22	0,22	11,57	181,16
449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	58,58	456,45
ТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			29,08	3,92	28,03	14,01	101,35	763,02
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,92	3,92	-63,97	14,01	-281,65	-1956,98
Содержание, % от калорийности			16,00		34,00		51,00	
			Белки, г		Жиры, г		Углево-	
							ды, г	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
II классы - завтрак (родительская плата 90-00)								
В (2004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/15/25	5,78	3,92	12,22	0,22	11,57	181,16
449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	58,58	456,45
К	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
ом.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			29,08	3,92	28,03	14,01	101,35	763,02
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,92	3,92	-63,97	14,01	-281,65	-1956,98
Содержание, % от калорийности			16,00		34,00		51,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
II классы - комплекс родительская плата 90-00								
К	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,50	13,33	6,23	15,65	249,73
466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
4041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,52	88,47
ом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ом.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за прием			26,04	14,53	21,60	8,90	114,85	752,71
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,50	0,00	23,00	0,00	95,75	680,00
Отклонение			3,54	14,53	-1,40	8,90	19,10	72,71
Содержание, % от калорийности			14,00		26,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
II классы - обед (дотация 111-59)								
167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
К	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
ом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	25,38	120,15
ом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			31,86	1,80	23,53	5,34	145,97	910,47
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-58,14	1,80	-68,47	5,34	-237,03	-1809,53
Содержание, % от калорийности			14,00		24,00		62,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
I классы - обед (родительская плата 111-59)								
67 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
16 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
56 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
С	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	25,38	120,15
и.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			31,86	1,80	23,53	5,34	145,97	910,47
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-58,14	1,80	-68,47	5,34	-237,03	-1809,53
Содержание, % от калорийности			14,00		24,00		62,00	

1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 161-02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
9 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
15 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
к.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
к.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			26,52	2,58	18,47	14,19	97,26	652,60
Обед								
57 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
16 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0,00	9,71	3,32	14,37	204,09
86 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
к.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
к.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			28,40	1,09	21,31	9,69	104,30	704,86
Итого за день			54,92	3,67	39,78	23,88	201,56	1357,46
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-22,08	3,67	-39,22	23,88	-133,44	-992,54
Содержание, % от калорийности			17,00		27,00		56,00	

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-98

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	58,58	456,45
ГК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
юм.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			27,77	2,58	19,16	14,53	102,84	682,26
Обед								
167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
16 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
86 (1996)	Рагу из овощей	180	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	25,38	120,15
ром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			31,79	1,77	24,23	11,15	110,11	766,80
Итого за день			59,56	4,35	43,39	25,68	212,95	1449,06
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-30,44	4,35	-48,61	25,68	-170,05	-1270,94
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

МЕНЮ 2 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - завтрак (дотация 64-42)								
1196 (1996)	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	130/20	21,10	19,52	14,45	0,14	41,74	377,88
1885 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			24,45	19,52	14,94	0,62	77,42	533,20
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-52,55	19,52	-64,06	0,62	-257,58	-1816,80
Содержание, % от калорийности			19,00	26,00	56,00			

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - обед (дотация 96-60)								
110 (1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
147 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,40	0,02	9,13	0,24	7,80	167,39
149 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
188 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
ром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			26,46	0,29	21,69	6,51	114,92	742,55
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,54	0,29	-57,31	6,51	-220,08	-1607,45
Содержание, % от калорийности			15,00	27,00	58,00			

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - обед родительская плата 96-60								
110 (1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
147 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,40	0,02	9,13	0,24	7,80	167,39
149 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
188 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
ром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			26,46	0,29	21,69	6,51	114,92	742,55
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,54	0,29	-57,31	6,51	-220,08	-1607,45
Содержание, % от калорийности			15,00	27,00	58,00			

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
11 классы - завтрак (дотация 74-39)								
ТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
147 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,47	14,92	10,80	0,27	8,46	193,33
149 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
1885 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			27,13	14,95	20,19	3,83	92,19	649,34

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
II классы - завтрак (родительская плата 90-00)								
К	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,47	14,92	10,80	0,27	8,46	193,33
469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			27,13	14,95	20,19	3,83	92,19	649,34
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-62,87	14,95	-71,81	3,83	-290,81	-2070,66
Содержание, % от калорийности			17,00		29,00		54,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
II классы - комплекс родительская плата 90-00								
К	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,47	14,92	10,80	0,27	8,46	193,33
469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за прием			27,13	14,95	20,19	3,83	92,19	649,34
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-62,87	14,95	-71,81	3,83	-290,81	-2070,66
Содержание, % от калорийности			17,00		29,00		54,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
II классы - обед (дотация 111-59)								
110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
ром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			29,91	0,29	23,76	6,74	128,19	827,62
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,09	0,29	-68,24	6,74	-254,81	-1892,38
Содержание, % от калорийности			15,00		27,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
II классы - обед (родительская плата 111-59)								
110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
ром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			29,91	0,29	23,76	6,74	128,19	827,62
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 161-

02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
196 (1996)	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	130/20	21,10	19,52	14,45	0,14	41,74	377,88
585 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			24,45	19,52	14,94	0,62	77,42	533,20
Обед								
110 (1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,40	0,02	9,13	0,24	7,80	167,39
469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
38 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			26,46	0,29	21,69	6,51	114,92	742,55
Итого за день			50,91	19,80	36,62	7,13	192,34	1275,76

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-

98

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
296 (1996)	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	24,11	22,30	16,36	0,16	46,35	425,30
585 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			27,51	22,30	16,84	0,65	81,29	579,01
Обед								
110 (1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			29,91	0,29	23,76	6,74	128,19	827,62
Итого за день			57,42	22,59	40,60	7,39	209,48	1406,63
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-32,58	22,59	-51,40	7,39	-173,52	-1313,37
Содержание, % от калорийности			17,00		27,00		57,00	

МЕНЮ 3 день (среда)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - завтрак (дотация 64-42)								
123 (2003)	Суфле "Рыбка"	90	2,55	1,42	10,23	1,58	14,16	155,54
172 (1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
185 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			9,91	2,12	16,28	2,65	77,56	487,70
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-67,09	2,12	-62,72	2,65	-257,44	-1862,30
Содержание, % от калорийности			8,00		31,00		61,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - обед (дотация 96-60)								
129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
159 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
163 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
183 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			29,98	0,28	20,99	7,65	119,84	766,02
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-47,02	0,28	-58,01	7,65	-215,16	-1583,98
Содержание, % от калорийности			16,00		26,00		58,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - обед родительская плата 96-60								
129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
159 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
163 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
183 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			29,98	0,28	20,99	7,65	119,84	766,02
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-47,02	0,28	-58,01	7,65	-215,16	-1583,98
Содержание, % от калорийности			16,00		26,00		58,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
11 классы - завтрак (дотация 74-39)								
	Огурчик пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
22 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
63 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
85 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
89 (1996)	Пирожки слоеные с яблоком, корицей	75	3,68	3,67	13,51	0,16	27,25	239,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			28,79	3,71	35,58	11,03	131,23	931,97
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-61,21	3,71	-56,42	11,03	-251,77	-1788,03
Содержание, % от калорийности			13,00		36,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
II классы - завтрак (родительская плата 90-00)								
	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
1996	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
1996	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
2004	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
1996	Пирожки слоеные с яблоком, корицей	75	3,68	3,67	13,51	0,16	27,25	239,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			28,79	3,71	35,58	11,03	131,23	931,97
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-61,21	3,71	-56,42	11,03	-251,77	-1788,03
Содержание, % от калорийности			13,00		36,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
II классы - комплекс родительская плата 90-00								
	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
1996	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
1996	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
2004	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
1996	Пирожки слоеные с яблоком, корицей	75	3,68	3,67	13,51	0,16	27,25	239,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за прием			28,79	3,71	35,58	11,03	131,23	931,97
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-61,21	3,71	-56,42	11,03	-251,77	-1788,03
Содержание, % от калорийности			13,00		36,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
III классы - обед (дотация 111-59)								
1996	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
1996	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
1996	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
1996	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			33,59	15,29	25,74	10,34	126,48	848,01
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,41	15,29	-66,26	10,34	-256,52	-1871,99
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
I классы - обед (родительская плата 111-59)								
1996	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
1996	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
1996	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
1996	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			33,59	15,29	25,74	10,34	126,48	848,01
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,41	15,29	-66,26	10,34	-256,52	-1871,99
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 161-02

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
2005	Суфле "Рыбка"	90	2,55	1,42	10,23	1,58	14,16	155,54
1996	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
2004	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			9,91	2,12	16,28	2,65	77,56	487,70
Обед								
1996	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
2004	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
1996	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
1996	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			29,98	0,28	20,99	7,65	119,84	766,02
Итого за день			39,89	2,40	37,27	10,30	197,39	1253,72
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-37,11	2,40	-41,73	10,30	-137,61	-1096,28
Содержание, % от калорийности			13,00		28,00		59,00	

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-98

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
2003	Суфле "Рыбка"	100	2,83	1,58	11,38	1,77	15,73	172,94
1996	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
2004	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			11,15	2,42	18,59	3,00	85,85	545,44
Обед								
1996	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
1996	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
1996	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
1996	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			33,59	15,29	25,74	10,34	126,48	848,01
Итого за день			44,75	17,71	44,33	13,35	212,32	1393,46
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-45,25	17,71	-47,67	13,35	-170,68	-1326,54
Содержание, % от калорийности			13,00		30,00		57,00	

МЕНЮ 4 день (четверг)

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
I классы - завтрак (дотация 64-42)								
	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,50	3,46	13,87	2,02	50,86	368,38
	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,67	0,00	24,13	114,07
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
	Итого за 'Завтрак'		19,14	8,83	20,16	3,26	103,42	661,23
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-57,86	8,83	-58,84	3,26	-231,58	-1688,77
	Содержание, % от калорийности		12,00		28,00		60,00	
I классы - обед (дотация 96-60)								
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед'		30,31	21,32	27,96	7,44	90,12	721,88
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-46,69	21,32	-51,04	7,44	-244,88	-1628,12
	Содержание, % от калорийности		17,00		36,00		47,00	
I классы - обед родительская плата 96-60								
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	1,95	0,28	5,57	0,08	9,94	95,18
	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
	Итого за 'Обед'		23,52	13,04	24,16	8,39	90,33	661,77
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
	Отклонение		-53,48	13,04	-54,84	8,39	-244,67	-1688,23
	Содержание, % от калорийности		15,00		34,00		52,00	
II классы - завтрак (дотация 74-39)								
	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	20	0,40	0,00	0,50	0,08	2,07	14,35
	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак'		28,94	21,22	22,51	2,54	72,95	603,65
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
			Белки, г		Жиры, г		Углево-	
							ды, г	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Классы - завтрак (родительская плата 90-00)							
Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	20	0,40	0,00	0,50	0,08	2,07	14,35
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'		28,94	21,22	22,51	2,54	72,95	603,65
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-61,06	21,22	-69,49	2,54	-310,05	-2116,35
Содержание, % от калорийности		20,00		34,00		46,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Классы - комплекс родительская плата 90-00							
Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	20	0,40	0,00	0,50	0,08	2,07	14,35
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за прием		28,94	21,22	22,51	2,54	72,95	603,65

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Классы - обед (дотация 111-59)							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,59	17,94
Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'		32,12	21,46	30,00	8,49	92,86	756,18
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-57,88	21,46	-62,00	8,49	-290,14	-1961,19
Содержание, % от калорийности		17,00		37,00		46,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Классы - обед (родительская плата 111-59)							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,59	17,94
Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87

Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'		32,12	21,46	30,00	8,49	92,86	756,18
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-57,88	21,46	-62,00	8,49	-290,14	-1961,19
Содержание, % от калорийности		17,00		37,00		46,00	

I класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 161-02

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак							
Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,50	3,46	13,87	2,02	50,86	368,38
Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,67	0,00	24,13	114,07
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак'		19,14	8,83	20,16	3,26	103,42	661,23
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		23,65	13,01	25,57	13,33	102,27	720,55
Итого за день		42,79	21,84	42,73	16,59	205,69	1381,78
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-34,81	22,69	-34,04	16,81	-142,41	-1031,09
Содержание, % от калорийности		13,00		32,00		55,00	

II класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-98

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак							
Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,50	3,46	13,87	2,02	50,86	368,38
Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,67	0,00	24,13	114,07
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак'		19,14	8,83	20,16	3,26	103,42	661,23
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
Запеканка картофельная с мясом	243/5	5,37	0,02	13,91	9,86	45,82	326,36
Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'		12,52	0,27	21,63	15,62	114,58	688,10
Итого за день		31,66	9,10	41,79	18,88	218,00	1349,33
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-56,51	10,57	-48,53	19,48	-165,03	-1349,97
Содержание, % от калорийности		10,00		29,00		60,00	

МЕНЮ 5 день (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
классы - завтрак (дотация 64-42)							
Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'		18,70	0,03	18,95	9,51	92,18	602,97
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-58,30	0,03	-60,05	9,51	-242,82	-1747,03
Содержание, % от калорийности		13,00		29,00		58,00	
классы - обед (дотация 96-60)							
Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
Филе цыплят тушенное в сметанном соусе с отрубями	75/50	22,27	0,32	11,65	5,07	7,57	214,64
Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		32,17	0,59	22,75	10,65	107,93	746,80
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-44,83	0,59	-56,25	10,65	-227,07	-1603,20
Содержание, % от калорийности		18,00		28,00		54,00	
классы - обед родительская плата 96-60							
Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
Филе цыплят тушенное в сметанном соусе с отрубями	75/50	22,27	0,32	11,65	5,07	7,57	214,64
Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		32,17	0,59	22,75	10,65	107,93	746,80
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-44,83	0,59	-56,25	10,65	-227,07	-1603,20
Содержание, % от калорийности		18,00		28,00		54,00	
классы - завтрак (дотация 74-39)							
Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Пирожок из слоеного теста с вишней	75	4,11	3,99	17,08	0,01	32,58	291,76
Итого за 'Завтрак'		29,74	4,33	36,40	7,41	133,36	957,22
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

Отклонение
Содержание, % от калорийности

-60,26 4,33 -55,60 7,41 -249,64 -1762,78
13,00 35,00 52,00

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Пирожок из слоеного теста с вишней	75	4,11	3,99	17,08	0,01	32,58	291,76
Итого за 'Завтрак'		29,74	4,33	36,40	7,41	133,36	957,22
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-60,26	4,33	-55,60	7,41	-249,64	-1762,78
Содержание, % от калорийности		13,00		35,00		52,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Пирожок из слоеного теста с вишней	75	4,11	3,99	17,08	0,01	32,58	291,76
Итого за прием		29,74	4,33	36,40	7,41	133,36	957,22
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-60,26	4,33	-55,60	7,41	-249,64	-1762,78
Содержание, % от калорийности		13,00		35,00		52,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,50
Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
Пирожок из слоеного теста с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,51
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		34,63	3,25	33,99	9,71	137,50	971,41
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-55,37	3,25	-58,01	9,71	-245,50	-1748,59
Содержание, % от калорийности		15,00		32,00		53,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,50
Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
Пирожок из слоеного теста с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,51
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		34,63	3,25	33,99	9,71	137,50	971,41
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 161-02

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак							
Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '		20,34	0,03	19,18	8,84	85,13	585,12
Обед							
Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
Филе цыплят тушенное в сметанном соусе с отрубями	75/50	22,27	0,32	11,65	5,07	7,57	214,64
Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '		32,48	0,59	22,89	10,79	115,03	775,31
Итого за день		52,82	0,62	42,08	19,63	200,15	1360,43
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-24,18	0,62	-36,92	19,63	-134,85	-989,57
Содержание, % от калорийности		16,00		29,00		55,00	

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-98

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак							
Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '		21,44	0,04	20,16	8,97	92,46	627,56
Обед							
Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
Филе цыплят тушенное в сметанном соусе с отрубями	75/50	22,27	0,32	11,65	5,07	7,57	214,64
Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,78	0,62	47,55	260,35
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Пирожок из слоеного теста с вишней	75	3,97	0,19	16,53	0,01	31,73	282,82
Итого за 'Обед '		37,17	0,78	40,39	10,91	154,68	1101,52
Итого за день		58,61	0,82	60,55	19,87	247,14	1729,08
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-31,39	0,82	-31,45	19,87	-135,86	-990,92
Содержание, % от калорийности		14,00		32,00		54,00	

МЕНЮ 6 день (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак (дотация 64-42)							
Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
Фрикадельки из курицы с маслом сливочным, отрубями	90	14,67	0,60	9,81	0,17	9,26	178,57
Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'		23,07	0,63	17,02	3,43	70,70	512,54
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-53,93	0,63	-61,98	3,43	-264,30	-1837,46
Содержание, % от калорийности		19,00		31,00		50,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед (дотация 96-60)							
Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'		30,03	4,04	24,10	13,97	100,82	720,53
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-46,97	4,04	-54,90	13,97	-234,18	-1629,47
Содержание, % от калорийности		17,00		31,00		52,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед родительская плата 96-60							
Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'		30,03	4,04	24,10	13,97	100,82	720,53
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-46,97	4,04	-54,90	13,97	-234,18	-1629,47
Содержание, % от калорийности		17,00		31,00		52,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак (дотация 74-39)							
Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
Каша гречневая вязкая (гарнир)	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'		25,37	4,07	20,08	5,38	78,29	581,52
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		22,50	0,00	23,00	0,00	95,75	680,00
Отклонение		2,87	4,07	-2,92	5,38	-17,46	-98,48
Содержание, % от калорийности		18,00		32,00		50,00	

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
классы - завтрак (родительская плата 90-00)								
	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
(1982)	Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
(1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак '		25,37	4,07	20,08	5,38	78,29	581,52
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		22,50	0,00	23,00	0,00	95,75	680,00
	Отклонение		2,87	4,07	-2,92	5,38	-17,46	-98,48
	Содержание, % от калорийности		18,00		32,00		50,00	

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
классы - комплекс родительская плата 90-00								
	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
(1982)	Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
(1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за прием		25,37	4,07	20,08	5,38	78,29	581,52
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		22,50	0,00	23,00	0,00	95,75	680,00
	Отклонение		2,87	4,07	-2,92	5,38	-17,46	-98,48
	Содержание, % от калорийности		18,00		32,00		50,00	

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
классы - обед (дотация 111-59)								
(2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
(1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16	170,87
	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
	Итого за 'Обед '		33,35	0,68	25,43	17,26	116,32	804,16
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
	Отклонение		-56,65	0,68	-66,57	17,26	-266,68	-1915,84
	Содержание, % от калорийности		17,00		30,00		53,00	

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
классы - обед (родительская плата 111-59)								
(2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
(1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16	170,87
	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
	Итого за 'Обед '		33,35	0,68	25,43	17,26	116,32	804,16
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
	Отклонение		-56,65	0,68	-66,57	17,26	-266,68	-1915,84
	Содержание, % от калорийности		17,00		30,00		53,00	

II класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 161-02

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак							
Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
Фрикадельки из курицы с маслом сливочным, отрубями	90	14,67	0,60	9,81	0,17	9,26	178,57
Каша гречневая вязкая	150	4,52	0,03	5,42	1,18	24,31	157,92
Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'		23,12	0,63	17,72	3,37	71,74	522,95
Обед							
Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'		30,03	4,04	24,10	13,97	100,82	720,53
Итого за день		53,14	4,67	41,82	17,34	172,56	1243,48
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-23,86	4,67	-37,18	17,34	-162,44	-1106,52
Содержание, % от калорийности		18,00		31,00		51,00	

III класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-98

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак							
Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
Фрикадельки из курицы с маслом сливочным	100/5	15,06	0,05	7,68	0,10	9,71	164,06
Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	29,18	189,50
Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'		24,78	0,08	16,72	3,57	79,59	552,05
Обед							
Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
Рагу из овощей	180	3,61	0,00	8,47	8,47	22,20	171,05
Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'		33,03	0,68	25,37	17,20	114,31	794,86
Итого за день		57,81	0,76	40,09	20,77	193,90	1346,91
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-26,12	10,96	-42,21	19,37	-185,05	-1260,37
Содержание, % от калорийности		18,00		32,00		50,00	

МЕНЮ 7 день (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак (дотация 64-42)							
Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	23,24	7,99	2,56	277,39
Чай ягодный (с черной смородиной)	200	0,22	0,00	0,07	0,07	21,06	81,23
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'		21,27	19,48	27,58	8,90	41,49	492,94
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-55,73	19,48	-51,42	8,90	-293,51	-1857,06
Содержание, % от калорийности		18,00		51,00		31,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед (дотация 96-60)							
Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,04	0,25	5,56	3,60	15,12	117,20
Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		26,43	2,99	28,66	16,38	101,87	750,45
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-50,57	2,99	-50,34	16,38	-233,13	-1599,55
Содержание, % от калорийности		15,00		36,00		50,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед родительская плата 96-60							
Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,04	0,25	5,56	3,60	15,12	117,20
Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		26,43	2,99	28,66	16,38	101,87	750,45
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-50,57	2,99	-50,34	16,38	-233,13	-1599,55
Содержание, % от калорийности		15,00		36,00		50,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак (дотация 74-39)							
Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак'		29,50	6,55	23,35	4,47	97,15	699,56
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-60,50	6,55	-68,65	4,47	-285,85	-2020,44
Содержание, % от калорийности		17,00		31,00		52,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак - завтрак (родительская плата 90-00)							
1982) Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
2004) Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак'		29,50	6,55	23,35	4,47	97,15	699,56
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-60,50	6,55	-68,65	4,47	-285,85	-2020,44
Содержание, % от калорийности		17,00		31,00		52,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак - комплекс родительская плата 90-00							
1982) Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
2004) Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за прием		29,50	6,55	23,35	4,47	97,15	699,56
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-60,50	6,55	-68,65	4,47	-285,85	-2020,44
Содержание, % от калорийности		17,00		31,00		52,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед - обед (дотация 111-59)							
1996) Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
1982) Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
2004) Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		33,05	6,80	29,24	9,15	122,73	868,14
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-56,95	6,80	-62,76	9,15	-260,27	-1851,86
Содержание, % от калорийности		16,00		31,00		53,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед - обед (родительская плата 111-59)							
1996) Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
1982) Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
2004) Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		33,05	6,80	29,24	9,15	122,73	868,14
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-56,95	6,80	-62,76	9,15	-260,27	-1851,86
Содержание, % от калорийности		16,00		31,00		53,00	

4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 161-02

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	23,24	7,99	2,56	277,39
	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	0,22	0,00	0,07	0,07	21,06	81,23
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			21,27	19,48	27,58	8,90	41,49	492,94
Обед								
001)	Салат из свеклы с яблоками	60	0,60	0,00	3,79	4,31	8,51	67,36
1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			24,40	0,67	21,49	12,82	107,75	700,24
Итого за день			45,67	20,16	49,07	21,72	149,24	1193,19
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-31,33	20,16	-29,93	21,72	-185,76	-1156,81
Содержание, % от калорийности			16,00		38,00		46,00	

11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-98

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	23,24	7,99	2,56	277,39
	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	0,22	0,00	0,07	0,07	21,06	81,23
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			21,92	19,48	27,70	9,02	45,58	511,90
Обед								
001)	Салат из свеклы с яблоками	100	1,00	0,00	6,31	7,18	14,19	112,27
1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
1996)	Пирожки с клюквой	50	2,49	2,45	9,00	0,01	20,06	167,24
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			27,29	3,12	33,01	15,70	133,48	912,39
Итого за день			49,20	22,60	60,71	24,72	179,06	1424,29
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-40,80	22,60	-31,29	24,72	-203,94	-1295,71
Содержание, % от калорийности			14,00		39,00		46,00	

МЕНЮ 8 день (среда)

Класс	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Классы - завтрак (дотация 64-42)								
2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным, отрубями	90	15,72	14,29	9,97	0,22	8,66	185,48
1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			22,65	14,99	15,98	1,24	70,26	507,24
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-54,35	14,99	-63,02	1,24	-264,74	-1842,76
Содержание, % от калорийности			18,00		29,00		53,00	

Класс	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Классы - обед (дотация 96-60)								
б.т.ч.3 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	16,19	0,61	10,39	3,32	15,37	216,48
1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			28,49	0,88	22,98	9,63	113,12	759,00
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-48,51	0,88	-56,02	9,63	-221,88	-1591,00
Содержание, % от калорийности			15,00		28,00		57,00	

Класс	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Классы - обед родительская плата 96-60								
б.т.ч.3 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	16,19	0,61	10,39	3,32	15,37	216,48
1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			28,49	0,88	22,98	9,63	113,12	759,00
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-48,51	0,88	-56,02	9,63	-221,88	-1591,00
Содержание, % от калорийности			15,00		28,00		57,00	

Класс	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Классы - завтрак (дотация 74-39)								
2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным	100/5	18,02	16,67	11,54	0,16	9,25	213,49
1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			30,08	18,59	24,61	1,99	100,63	738,77
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак - завтрак (родительская плата 90-00)							
Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным	100/5	18,02	16,67	11,54	0,16	9,25	213,49
Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'		30,08	18,59	24,61	1,99	100,63	738,77
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-59,92	18,59	-67,39	1,99	-282,37	-1981,23
Содержание, % от калорийности		17,00		31,00		53,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак - комплекс родительская плата 90-00							
Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
Шаньга с картофелем	50	2,93	0,65	3,44	1,48	17,23	111,14
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за прием		24,40	0,68	25,80	12,65	120,00	798,00
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		22,50	0,00	23,00	0,00	95,75	680,00
Отклонение		1,90	0,68	2,80	12,65	24,25	118,00
Содержание, % от калорийности		12,00		30,00		58,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак - обед (дотация 111-59)							
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
Шаньга с картофелем	50	2,93	0,65	3,44	1,48	17,23	111,14
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		30,16	15,93	28,94	12,50	122,94	859,38
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-59,84	15,93	-63,06	12,50	-260,06	-1860,62
Содержание, % от калорийности		14,00		31,00		55,00	

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак - обед (родительская плата 111-59)							
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
Шаньга с картофелем	50	2,93	0,65	3,44	1,48	17,23	111,14
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'		30,16	15,93	28,94	12,50	122,94	859,38

4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 161-02

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным, отрубями	90	15,72	14,29	9,97	0,22	8,66	185,48
1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			22,65	14,99	15,98	1,24	70,26	507,24
Обед								
г.ч.3 18	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	16,19	0,61	10,39	3,32	15,37	216,48
1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			28,49	0,88	22,98	9,63	113,12	759,00
Итого за день			51,14	15,88	38,97	10,87	183,37	1266,23
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-25,86	15,88	-40,03	10,87	-151,63	-1083,77
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-98

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным, отрубями	100/5	18,34	16,67	11,64	0,25	10,10	216,39
1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			26,29	17,51	21,74	3,65	77,16	601,45
Обед								
г.ч.3 18	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед'			29,04	15,29	25,71	11,24	109,10	772,26
Итого за день			55,33	32,80	47,45	14,89	186,26	1373,69
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-32,36	18,47	-45,16	13,76	-183,74	-1293,19
Содержание, % от калорийности			17,00		30,00		53,00	

МЕНЮ 9 день (четверг)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - завтрак (дотация 64-42)								
197 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,14	19,80	27,92	0,14	32,09	464,13
185 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
ном.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ном.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			24,12	19,80	28,36	0,59	65,23	607,44
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-52,88	19,80	-50,64	0,59	-269,77	-1742,56
Содержание, % от калорийности			16,00		43,00		41,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - обед (дотация 96-60)								
167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
195 (2004)	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
163 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
105 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
ном.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ном.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			36,83	0,49	25,31	13,19	115,45	810,89
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-40,17	0,49	-53,69	13,19	-219,55	-1539,11
Содержание, % от калорийности			19,00		29,00		52,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - обед родительская плата 96-60								
167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
195 (2004)	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
163 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
105 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
ном.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ном.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			36,83	0,49	25,31	13,19	115,45	810,89
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
4 классы - завтрак (дотация 74-39)								
	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед'			32,49	0,25	18,85	8,49	121,91	759,51
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-57,51	0,25	-73,15	8,49	-261,09	-1960,49

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
I классы - завтрак (родительская плата 90-00)								
	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
БЗ (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
Б5 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед'			32,49	0,25	18,85	8,49	121,91	759,51

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
II классы - комплекс родительская плата 90-00								
	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
БЗ (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
Б5 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за прием			32,49	0,25	18,85	8,49	121,91	759,51
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-57,51	0,25	-73,15	8,49	-261,09	-1960,49
Содержание, % от калорийности			18,00		23,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
III классы - обед (дотация 111-59)								
Б7 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
БЗ (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
Б5 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед'			38,88	0,50	26,20	14,13	133,82	896,83
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-51,12	0,50	-65,80	14,13	-249,18	-1823,17
Содержание, % от калорийности			18,00		28,00		54,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
III классы - обед (родительская плата 111-59)								
Б7 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
БЗ (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
Б5 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед'			38,88	0,50	26,20	14,13	133,82	896,83
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 161-02

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,14	19,80	27,92	0,14	32,09	464,13
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '		24,87	19,80	28,44	0,66	70,31	631,47
Обед							
Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '		32,61	0,49	23,53	12,01	115,45	777,96
Итого за день		57,47	20,30	51,97	12,67	185,76	1409,43
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение		-19,53	20,30	-27,03	12,67	-149,24	-940,57
Содержание, % от калорийности		17,00		34,00		49,00	

класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-98

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,14	19,80	27,92	0,14	32,09	464,13
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '		24,87	19,80	28,44	0,66	70,31	631,47
Обед							
Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед '		38,93	0,50	26,96	14,03	135,26	908,53
Итого за день		63,79	20,30	55,40	14,70	205,57	1540,00
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение		-26,21	20,30	-36,60	14,70	-177,43	-1180,00
Содержание, % от калорийности		17,00		34,00		49,00	

МЕНЮ 10 день (пятница)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - завтрак (дотация 64-42)								
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	50/50	7,84	0,00	7,49	3,64	10,11	136,80
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№689 (1996)	Слойка с фруктово-ягодной начинкой	50	3,55	0,12	12,90	0,02	20,17	206,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			18,07	0,14	26,56	6,90	100,61	703,05
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-58,93	0,14	-52,44	6,90	-234,39	-1646,95
Содержание, % от калорийности			10,00		35,00		55,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - обед (дотация 96-60)								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			37,33	23,21	21,95	6,30	89,42	692,61
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-39,67	23,21	-57,05	6,30	-245,58	-1657,39
Содержание, % от калорийности			22,00		29,00		49,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - обед родительская плата 96-60								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			37,33	23,21	21,95	6,30	89,42	692,61

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
11 классы - завтрак (дотация 74-39)								
№303 (1996)	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№595 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			25,46	3,79	25,85	12,06	118,75	797,47
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)								
ТТК	Отручки пшеничный	300	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№422 (1996)	Тесто из пшеницы с горбушей и картофелем	750	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№36 (2003)	Рис пармезанский с грибами	100	4,58	0,05	6,87	3,35	45,51	261,13
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за "Завтрак"			25,46	3,79	25,85	12,06	118,75	797,47
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-64,54	3,79	-66,15	12,06	-264,25	-1922,53
Содержание, % от калорийности			28,00	4,10	27,80	10,00	31,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - комплекс родительская плата 90-00								
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за прием			35,69	27,11	17,39	1,66	82,38	621,41
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,50	0,00	23,00	0,00	95,75	680,00
Отклонение			13,21	27,11	-1,91	1,66	-13,37	-24,93
Содержание, % от калорийности			22,00	30,00	44,00			

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (дотация 111-59)								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№36 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за "Обед"			43,20	27,11	26,09	6,84	107,77	827,50
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-46,80	27,11	-65,91	6,84	-275,23	-1892,50
Содержание, % от калорийности			21,00	29,00	50,00			

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1 классы - обед (родительская плата 111-59)								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№36 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11

пром.		20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
			43,20	27,11	26,09	6,84	107,77	827,50
			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

1-4 класс

№ТК с ограниченными возможностями здоровья 161-02

№ТК	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№422 (1996)							
№36 (2003)	50/50	7,84	0,00	7,49	3,64	10,11	136,80
№686 (2004)	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№689 (1996)	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	50	3,55	0,12	12,90	0,02	20,17	206,96
пром.	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
		18,07	0,14	26,56	6,90	100,61	703,05
№148 (1996)	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№588 (1996)	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за "Обед"							
Итого за день		37,33	23,21	21,95	6,30	89,42	692,61
Норма (СанПиН 2.3.2.4.3590-20) 12 лет и старше		55,40	23,35	48,51	13,20	190,03	1395,66
Отклонение		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Содержание, % от калорийности		-21,60	23,35	-30,49	13,20	-144,97	-954,34
		16,00		32,00		52,00	

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-98

№ТК	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак							
№422 (1996)							
(2003)	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№686 (2004)	130	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
№689 (1996)	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
ром.	50	3,55	0,12	12,90	0,02	20,17	206,96
ром.	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за "Завтрак"		22,48	0,15	31,07	9,31	111,88	805,36
Обед							
№148 (1996)	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	150	3,86	0,84	6,59	0,60	28,05	185,30
№588 (1996)	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
ром.	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ром.	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за "Обед"							
Итого за день		37,98	23,35	23,04	6,40	94,10	723,49
Норма (СанПиН 2.3.2.4.3590-20) 12 лет и старше		60,46	23,50	54,11	15,71	205,98	1528,85
Отклонение		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Содержание, % от калорийности		-29,54	23,50	-37,89	15,71	-177,02	-1191,15
		16,00		33,00		51,00	