



Памятка по профилактике туберкулёза

ТУБЕРКУЛЁЗ – инфекционное заболевание, которое может поражать любой орган, но чаще поражает лёгкие, вызывая лёгочный туберкулёз.

Источником туберкулёза являются только больные люди и животные.

Распространяется туберкулёз от больного человека к здоровому воздушно-капельным путём при тесном контакте: разговоре, кашле, чихании.

ПОМОГИ СЕБЕ ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ:

- Веди здоровый образ жизни.
- Откажись от вредных привычек.
- Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов заболевания (длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, боли в груди и одышка).
- Ежегодно проходи флюорографическое обследование.

ПОДУМАЙ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ.

Излечение каждого больного – единственный способ остановить туберкулёз на земле. Мы дышим одним воздухом, ездим в общественном транспорте, никто ни от чего не может быть застрахован в наше время.

КТО МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЁЗОМ.

- Заразиться туберкулёзом может каждый, но чаще всего им заражаются люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулёза.
- При кашле, чихании или разговоре больные туберкулёзом выделяют в воздух большое количество бактерий. Бактерии задерживаются в воздухе в виде взвеси и могут подолгу оставаться в переполненном, плохо проветриваемом помещении.
- Вероятность заразиться туберкулёзом в общественном транспорте или в магазине существует, но не слишком велика.
- Разные люди в разной степени восприимчивы к инфекции, но чаще всего заболевают люди с ослабленной иммунной системой.
-

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОХОДИТЕ ФЛЮОРОГРАФИЮ 1 РАЗ В ГОД

Ежегодно 24 марта, начиная с 1996 года, по инициативе Глобальной программы борьбы с туберкулезом Всемирной организацией здравоохранения проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575986

Владелец Шарипова Екатерина Эдуардовна

Действителен с 28.02.2021 по 28.02.2022