

План ШМО.



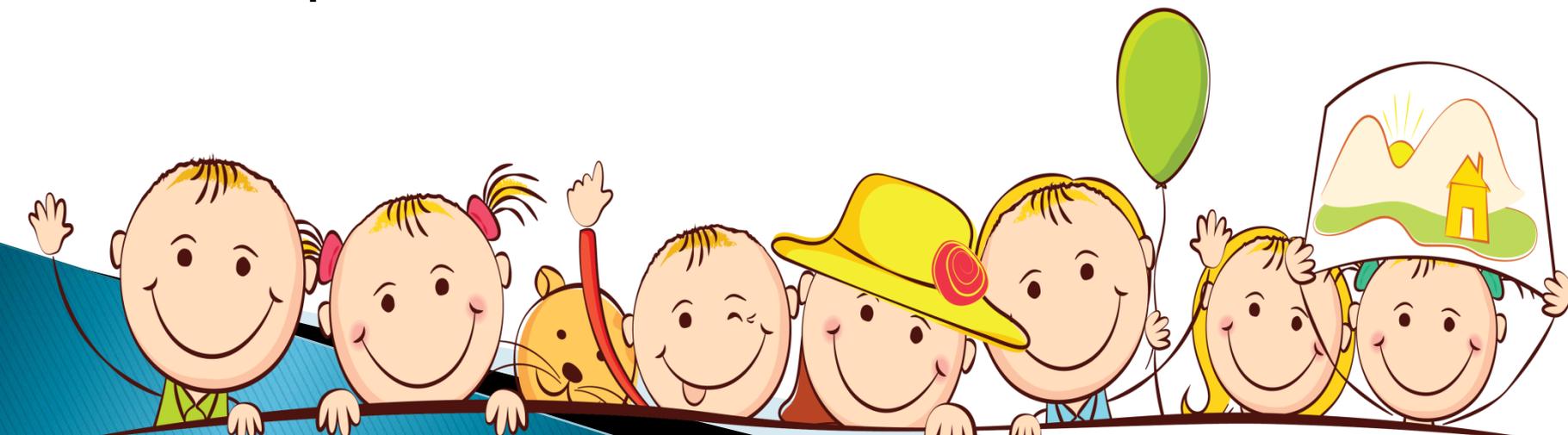
Значение подвижных игр в развитии физических качеств обучающихся.



- ▶ **Цель:** мотивация обучающихся к ведению здорового образа жизни посредством освоения двигательных действий спортивных игр, а так же содействие самореализации и самосовершенствованию личности.

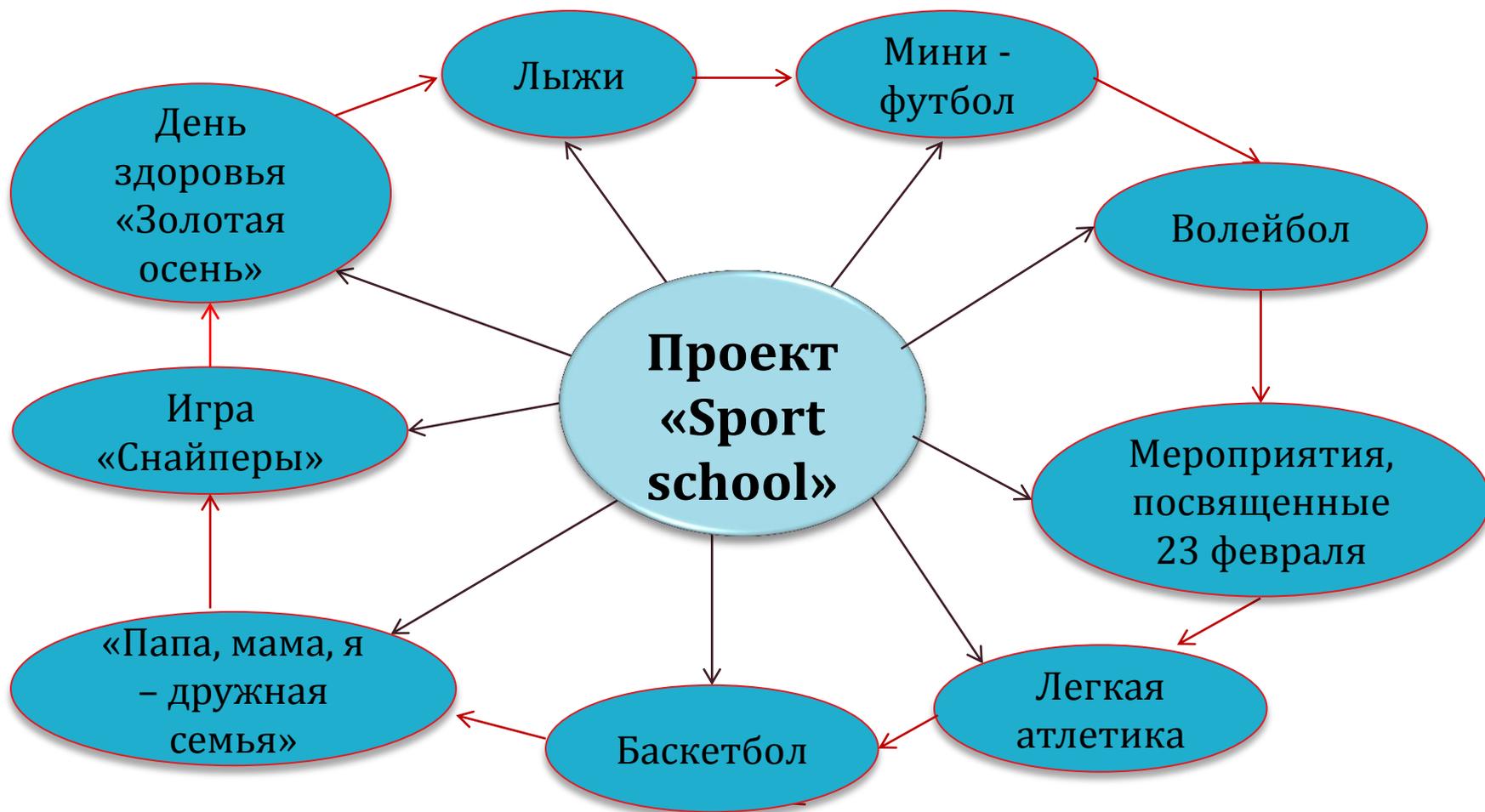


- ▶ **Задачи:** – вовлечение обучающихся в систематические занятия физкультурой и спортом;
- ▶ – формирование ценностного отношения к своему здоровью;
- ▶ – повышение двигательной так и социальной активности;
- ▶ – создание условий для развития успешной и социально компетентной личности.



Направление: «Заседания ШМО»

- ▶ Спортивно – оздоровительная работа «SPORT SCHOOL» – школьная спартакиада. Районная спартакиада школьников.
- ▶ Олимпиада по физической культуре и ОБЖ школьный и районный тур.
- ▶ Патриотическое воспитание .Районный этап смотра песни и строя.
- ▶ «Лыжня РОССИИ».Кросс «Наций».Футбольная страна.
- ▶ Тестирование физической подготовленности.
- ▶ ГТО.
- ▶ Легкоатлетическая эстафета “Весна ПОБЕДЫ».



План спартивно–массовых мероприятий школы (с двумя, тремя) параллелями классов на учебный год.

№	Виды состязаний	Кто участвует (классы)	Система проведения	Время проведения (неделя, месяц)
1	Открытие спортивного сезона. Легкоатлетический кросс.	2-4(м-д) 5-6(м-д) 8-11(м-д)	Массовые забеги	I неделя сентября
2	Первенство школы по мини-футболу.	3-4(м-д) 5-7(м-д) 8-11(м-д)	Олимпийская	II-III неделя сентября
3	Первенство школы по баскетболу.	5-7(м-д) 8-11(м-д)	Олимпийская	IV неделя сентября I неделя октября
4	Первенство школы по волейболу.	8-11(м-д)	Олимпийская	III неделя октября
5	Первенство школы игра «Снайперы»	5-7(м-д) 8-11(м-д)	Круговая	Ноябрь, декабрь
6	Первенство школы по дартсу.	5-11(м-д)	Олимпийская	Декабрь
7	Первенство по шахматам и шашкам.	Все желающие	Круговая	Осенние каникулы.
8	Подвижные игры	1-2(сборная) 3-4(сборная)	Круговая	Октябрь, декабрь, март, май
9	Подвижные игры.	5-7(сборная) 8-9(сборная)	Круговая	Декабрь, май

10.	Военизированная игра.	1-4(две армии)	Один день	Февраль
11.	Военизированная игра.	5-8(две армии)	Один день	Февраль
12.	«А ну-ка, парни»	10-11 классы	-----	23 февраля
13.	«А ну-ка, девушки»	10-11 классы	-----	Март
14.	Первенство школы по мини-футболу.	3-4(м-д) 5-7(м-д) 8-11(м-д)	Круговая	I-III четверть
15.	Первенство школы «снайперы»	5-7(м-д) 8-11(м-д)	Круговая	IV четверть-
16.	Легкоатлетическая эстафета.	5-11(сборная)	Эстафета	Май
17.	«Кросс Нации»	С 5-11 класс	-----	Сентябрь
18.	« Футбольная страна»	1-11 класс		май
19.	«Лыжня России»	5 -11 класс		Февраль
20.	День здоровья поход «Золотая осень».	С 1-11 класс		Сентябрь. Декабрь
21.	«Папа ,мама я спортивная семья»	1-4 класс		октябрь
22.	Спортивное ориентирование	5-6 классы		

Направление: « Изучение нормативно–правовой базы, достижений науки и передового педагогического опыта учителей новаторов»

- ▶ Изучение элементов здоровьесберегающих технологий Петрова О.В, на уроках физической культуры с целью формирования потребности в здоровом образе жизни.
- ▶ Формирование экологической культуры здорового и безопасного образа жизни для формирования потребности в здоровом образе жизни на уроках физической культуры младших школьников
- ▶ Технологии уровневой дифференциации на уроках ОБЖ с целью учета особенностей контингента обучающихся

Направление: «Работа с одаренными (высокомотивированными) детьми»

- ▶ Всероссийский проект «Мини –футбол в школу»
- ▶ Кубок УГМК по баскетболу.
- ▶ «Школа безопасности»
- ▶ Эстафета «Весна ПОБЕДЫ»
- ▶ «Безопасное колесо»
- ▶ «День защиты детей»
- ▶ Районная спартакиада школьников.



Направление: «Работа с детьми «группы риска»»

- ▶ Кружок «Мегаздоровье»



Направление: «Диссеминация передового педагогического опыта» – публикации, участие в проф. конкурсах, НПК.



Направление: «Работа по подготовке к контрольным диагностическим ГИА (ОГЭ, ЕГЭ), НИКО (ВПР)»

- ▶ Тестирование физической подготовленности. Сдача норм ГТО.

