|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Описание: Союз Тхэквондо России | C:\Users\user\Downloads\лого(1).jpg |  |

ДЮСШ по тхэквондо открылась в 1993 году постановлением главы Администрации Железнодорожного района № 484 от 22.11.1993г. С момента основания школа имеет свою спортивную базу. На сегодняшний день для организации и проведения учебно-тренировочного процесса используется три спортивных зала. Спортсмены школы принимают участие во всех официальных соревнованиях: Первенство и Чемпионат города, Первенство и Чемпионат Свердловской области, Первенство и Чемпионат России, Кубок России и во многих других Всероссийских и Международных турнирах.

На сегодняшний день в МБОУ ДОД ДЮСШ по тхэквондо занимается 367 спортсмена на бюджетной основе и более 100 детей на внебюджетной основе.

Бесплатно занимаются дети с 10 до 18 лет (в соответствии с Уставом), платно занимаются дети до 10 лет и все желающие старше 18 лет.

Школа принимает активное участие в массовых мероприятиях и показательных выступлениях.

В ДЮСШ по тхэквондо принимаются дети, достигшие минимального возраста зачисления в Школу (с10лет) в соответствии с действующим Уставом Школы и при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья.

**Документы, необходимые для зачисления в школу:**

- заявление (бланк можно взять в школе)

- копия полиса ребенка

- копия свидетельства о рождении ребенка

- справка о состоянии здоровья (с тремя печатями)

Занятия для детей с 10 до 18 лет – проводятся бесплатно.

С 5 до 10 лет занятия проводятся на платной основе, существует льготная система.

**Места занятий:**

1. МБОУ ДОД ДЮСШ по тхэквондо, ул.Билимбаевская, 28

2. МБОУ СОШ №129, ул.Кунарская, 28

3. ФОК Железнодорожный, ул.Техническая, 16а

**ТХЭКВОНДО́ (кор. 태권도, 跆拳道)** — корейское боевое искусство. Слово «тхэквондо» складывается из трёх слов: «тхэ» — нога, «квон» — кулак (рука), «до» — искусство. В 1955 году генерал-майор южно-корейской армии Чве Хон Хи, зарегистрировал тхэквондо как вид спорта, а боевому искусству тхэквондо более 2000 лет. По определению Чхве Хон Хи, «тхэквондо означает систему духовной тренировки и технику самообороны без оружия, наряду со здоровьем, а также квалифицированным исполнением ударов, блоков и прыжков, выполняющихся голыми руками и ногами для поражения одного или нескольких соперников».

**ТХЭКВОНДО (ВТФ)**

- Это современный Олимпийский вид спорта, создателем которого является группа Корейских Мастеров, возглавляющих традиционные корейские школы боевых искусств;

- Это система самообороны, располагающая арсеналом приёмов по количеству и качеству не уступающих, а во многих случаях превосходящих, другим видам единоборств;

- Это эффективная и скоростная система ударов ногами, аналогов которой нет ни в одном из видов восточных единоборств;

- Это философия, дисциплина и самодисциплина, уважение к старшим;

- Это эффективное, динамичное и красочное исполнение технических действий;

- Современные спортивные поединки ("кёруги"), которые проводятся в полный контакт, но при ограничениях в правилах соревнований и хорошая защитная экипировка позволяет без ущерба для здоровья принимать участие в них даже женщинам и детям;

- Это соревнования по формальному комплексу "пхумсэ" (с воображаемым противником)

**Контакты:** г. Екатеринбург, ул. Билимбаевская, д. 28.   
**Тел/факс:** 322-93-73, **E-mail:** dyussh-ekb@yandex.ru,   
**Сайт:** taekwondo.ekb-sport.ru