



СДЮСШОР  
«УРАЛОЧКА»  
ПО ВОЛЕЙБОЛУ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ  
620050, г. Екатеринбург, ул. Техническая, 16А  
Тел./факс: 380-01-53

В СДЮСШОР «Уралочка» по волейболу принимаются дети, достигшие минимального возраста зачисления в Школу в соответствии с действующим законодательством при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья.

Волейбол: 9 лет

Адаптивный спорт волейбол сидя: 9 лет

Для поступления в Школу родители (законные представители) предоставляют:

1. заявление
2. медицинскую справку о состоянии здоровья
3. копию свидетельства о рождении ребенка,  
а так же иные документы, предусмотренные действующим законодательством.

Занятия – проводятся бесплатно

**ВОЛЕЙБОЛ** - Олимпийский, неконтактный, вид спорта. Командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника.

У каждого игрока строгая специализация на площадке. Важнейшими качествами для игроков в волейбол являются прыгучесть, реакция, координация, физическая сила для эффективного произведения атакующих ударов, выносливость.

Место занятий	ФИО тренера
<b>Железнодорожный район</b>	
МБОУ СОШ № 30 ул. Мамина-Сибиряка, 43.	Кайгородова Анна Евгеньевна
МАОУ СОШ № 208 ул. Гражданская, 6.	Кайгородова Анна Евгеньевна
МАУ ФОК «Железнодорожный» ул. Техническая 16 «А»	Шевченко Сергей Евгеньевич Ежов Дмитрий Игоревич Ефанов Денис Валерьевич Спиридонова Анна Александровна

**Волейбол сидя** — разновидность волейбола для спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата, паралимпийский вид спорта.

В волейбол сидя играют две команды из шести человек на площадке размером 10×6 м, разделённой сеткой высотой 1,15 м для мужчин и 1,05 м для женщин, мячом окружностью 65—67 см (диаметром около 21 см) и массой 260—280 г. Линии атаки проводятся в 2 м от центральной линии.

Позиции игроков на площадке контролируются по позициям их ягодиц. Во время игровых действий игроки могут контактировать с площадкой любой частью тела от ягодиц до плеч и не имеют права вставать, поднимать тело или делать шаги.

В отличие от классического волейбола, игрокам передней линии разрешается блокировать подачу соперника.

Правила подсчёта очков, переходов игроков, перерывов, касаний мяча, проведения замен, наказаний и другие аналогичны существующим в классическом волейболе.

<b>Место занятий</b>	<b>ФИО тренера</b>
<b>Железнодорожный район</b>	
МАУ ФОК «Железнодорожный» ул. Техническая 16 «А» ГАУ «ДИВС» Уралочка ул. Еремина, 10.	Якунин Сергей Иванович Компаниец Лариса Владимировна Букин Танаткан Ахметович Хавлина Лилия Фергатовна

**Контактный телефон 380-50-01**